

LICHEN SCLEROSIS

Entzündliche Hauterkrankung im Genitalbereich
Wo: Proges Frauengesundheitszentrum 4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3
Wann: Bitte telefonisch erfragen +43 699 191 51 519
Kontakt: Lichen Sclerosus
E-Mail: office@lichensclerosus.at
www.lichensclerosus.at
www.juckenundbrennen.at

LUNGENKRANKHEIT

LAM Lymphangioliomyomatose
Kontakt: Lam Austria
Doris Wollein
E-Mail: info@lamaustria.com

MUKO - POLYSACCARIDOSEN NEU

Was: Informationen, Gespräche, Kennenlernen, Vernetzung, Veranstaltungen,
Kontakt: Christine Hauseder
Tel. +43 664 522 0682, E-Mail: christine.hauseder@mps-austria.at
www.mps-austria.at

MULTIPLE SKLEROSE

Wo: Gasthaus Hofwimmer, Vogelweiderstr. 166, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Freitag im Monat – ausgenommen Jänner und August, 18:00 Uhr, Tortentag letzter Dienstag im März
Kontakt: Ecker Hannelore,
Tel. +43 7242 28 571
www.msges-ooe.at

MUSKELERKRANKUNG

Wo: Volkshaus
Niedermayrweg 7, 4040 Linz
Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr
Kontakt: Wilfried Bayer,
Tel. +43 664 399 00 00 oder +43 7674 644 46
E-Mail: info@muskelerkrankung.at
www.muskelerkrankung.at

NETZWERK GEHIRN

für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und deren Angehörige
Was: Erfahrungsaustausch, Beratung, Information, Case-Management, gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungen
Wo: Wels, Bahnhofplatz 3, 2. Stock
Wann: Jeden 3. Samstag im Monat, 14:30 Uhr, Sommerpause Juli und August
Kontakt: Christa Hausjell
+43 7242 9396 1260
E-Mail: office.ooe@netzwerk-gehirn.at
www.netzwerk-gehirn.at

PARKINSON

Was: Erfahrungsaustausch, Gruppengespräche, geselliges Beisammensein
Wo: Pfarrheim St. Stefan Wels-Lichtenegg, Königsederstr. 30, 4600 Wels
Wann: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr
Kontakt: Siegfried Stummer,
Tel. +43 650 542 75 60
E-Mail: famstummer@gmx.at

JUPPS OÖ jüngere Parkinson Patienten

Was: Beratung und Information, Gruppentreffen
Wo: Gasthaus Irger Knödlwirt, Grünbachplatz 14, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Freitag in den Monaten März, Juni, September, Dezember, 14:00 Uhr
Kontakt: Günther Wagenthaler,
Tel. +43 664 583 69 86, E-Mail: guenther.wagenthaler@tele2.at
www.parkinson-oesterreich.at/landesverbände/oberoesterreich/

RESTLESS LEGS

Was: Gruppentreffen von Betroffenen
Wo: in verschiedenen Krankenhäusern
Wann: Termine bitte telefonisch erfragen
Kontakt: Johann Langthallner
+43 699 122 93 315
E-Mail: j.langthallner@gmx.at
Anna Zeiner 0664 734 73 404
anna.zeiner@gmail.com

RHEUMA

Was: Erfahrungsaustausch, Information, Gespräche mit betreuenden Rheumatologen
Wo: Gasthaus Knödelwirt, Grünbachplatz 14, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Mittwoch in ungeraden Monaten, 19:00 Uhr
Sommerpause: Juli
Interessierte können jederzeit ohne Anmeldung vorbeikommen
Kontakt: Daniela Loisl,
Tel. +43 664 504 52 42
daniela.loisl@aon.at

SPINA BIFIDA und HYDROCEPHALUS

Was: Gruppengespräche, Vorträge, Informationen
Wo und Wann: Bitte telefonisch erfragen
Kontakt: Familie Hintringer,
Tel. +43 7223 829 27 oder +43 664 433 34 35
E-Mail: a.hintringer@aon.at
www.mmc-ooe.at

TRANSPLANTATION

Herz- und Lungentransplantierte
Was: Austausch und Information, Gruppengespräche, uvm.
Wo: Gasthaus Knödlwirt, Grünbachplatz 14, 4600 Wels
Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr
Sommerpause Juli und August
Kontakt:
Herztransplantierte:
Karl Münzner oder Kurt Grall,
Tel. +43 699 153 28 760
Lungentransplantierte:
Erica Hofbauer 0699 153 28 764

TRAUERENDE

Fehlgeburt und Stille Geburt
Was: Treffen im geschützten Rahmen von betroffenen Eltern nach einer Fehlgeburt oder Stillen Geburt, unabhängig wie lange diese zurück liegt. Austausch mit Betroffenen, Hilfe durch Zugang zu Literatur.
Wo: Frauengesundheitszentrum Proges Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Montag im Monat, 19:30 Uhr
Kontakt: DI Simone Strobl,
E-Mail: shfgsg@gmail.com
Tel. +43 650 478 95 78 oder SHG-Kontaktstelle Wels,
Tel. +43 7242 235-1749
E-Mail: selbsthilfe.spb@wels.gv.at

WIR SIND FÜR SIE DA:

Selbsthilfekontaktstelle - Stadt Wels

Dragonerstraße 22, 4600 Wels, Tel. +43 7242 235 1749 oder +43 7242 295 85, Fax: DW 1750, E-Mail: selbsthilfe.spb@wels.gv.at, Web: www.wels.at

Dachverband der Selbsthilfegruppen OÖ

Garnisonstraße 1a/2. Stock, PF 61, 4021 Linz, Tel. +43 732 797 666, Fax: DW 14, E-Mail: office@selbsthilfe-ooe.at, Web: www.selbsthilfe-ooe.at



WIR ÜBER UNS

Selbsthilfe-Info Wels-Stadt und Wels-Land

Oktober 2019 | 23. Jahrgang



INFOTAG DER SELBSTHILFEGRUPPEN

Freitag, 8. November 2019, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Klinikum Wels-Grieskirchen

Mit interessanten Vorträgen und Informationen über die Selbsthilfegruppen



Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung
www.wels.at

ADIPOSITAS

für Menschen mit morbidem Adipositas
Was: Information über chirurgische Maßnahmen, Gruppengespräche, Erfahrungsaustausch, Ernährungsberatung, soziale Kontakte knüpfen, psychologische Unterstützung, gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
Wo: Klinikum Wels-Grieskirchen, 4600 Wels, Grieskirchner Straße 42, Bettenstrakt 2, Raum 6 im UG
Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr
Kontakt: Hermann Schmid
 Tel. +43 664 101 95 11, E-Mail: hermann.schmid@gmx.at
 www.adipositas-shg.at

ALKOHOL

BbA Club Wels SHG
 für entwöhnte Alkoholiker
Was: Freizeitclub von ehemals Betroffenen und Angehörigen Fallweise Begleitung durch Diplomsozialarbeiter, Gruppengespräch, abstinenzorientiert Veranstaltungen werden im Clublokal durch Aushang angekündigt
Wo: BbA-Clubraum, 4600 Wels, Dragonerstraße 22
Wann: Wöchentlich, donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Tel. +43 7242 235 1748

Stabilisierungsgruppe für ein alkoholfreies Leben

Wir haben eine Gruppe für Menschen, welche ein alkoholfreies Leben anstreben und die Bereitschaft haben, sich mit der persönlichen Situation sowie ihrer Alkoholabhängigkeit auseinanderzusetzen. Diese Gruppe wird von Diplomsozialarbeitern angeleitet.
Wo: Dragonerstraße 22, 4600 Wels
Wann: Wöchentlich, dienstags, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Kontakt: Tel. +43 7242 616 69

Anonyme Alkoholiker AA – Meetings Wels

Was: Information, Erfahrungsaustausch, Gespräche.
Wo: Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels.
Wann: Wöchentlich, dienstags, 18:00 bis 20:00 Uhr und freitags, 20:00 bis 21:30 Uhr
Kontakt: Hans, Tel. +43 664 513 12 81
Was: Offene Meetings - abstinenzorientiert - zu denen auch Angehörige, Freunde, Interessierte kommen können

Wo: Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels.
Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat, 18:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Hans, Tel. +43 664 513 12 81
 www.anonyme-alkoholiker.at

AA - Meetings Stadl-Paura

Was: Information, Erfahrungsaustausch, Gespräche.
Wann: Wöchentlich, sonntags, 18:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Hans, Tel. +43 664 510 30 02
 E-Mail: m.johann1@gmx.at
Von Frau zu Frau: Renate,
 Tel. +43 664 282 91 69

Al-Anon Familiengruppen: NEU

Wann: jeden Freitag in geraden Wochen, 18:00 Uhr
Alateen: NEU
Wann: Am Freitag der ersten geraden Woche im Monat, 18:00 Uhr
Was: Offene Meetings - zu denen auch Angehörige, Freunde, Interessierte kommen können.
Wann: Jeden letzten Sonntag im Monat, 18:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Hans, Tel. +43 664 510 30 02
 www.anonyme-alkoholiker.at
Wo: Evang. Pfarrheim, Kirchengasse 1, 4651 Stadl-Paura

AL – Anon Familiengruppe

Was: Die AL – Anon Familiengruppe ist eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholabhängigen, die ihr gemeinsames Problem durch Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu lösen versuchen
Wo: Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels,
Wann: Wöchentlich, mittwochs, 19:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Pia, Tel. +43 650 920 82 20
 www.al-anon.at

ALATEEN

Selbsthilfegruppe für Kinder von Alkoholabhängigen.
 ALATEEN gehört zu der AL-ANON Familiengruppe und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist.
Was: Regelmäßige Aktivitäten, Meetings, gemeinsame Ausflüge
Wo: Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels,
Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Ann-Sophie
 E-Mail: annso@gmx.at

Blaues Kreuz

Beratung und Begleitung von Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige
Was: Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Gespräche, abstinenzorientiert
Wo: BbA-Clubraum, 4600 Wels, Dragonerstraße 22
Wann: Wöchentlich, montags, 18:00 bis 20:00 Uhr. Bitte vor der ersten Teilnahme telefonisch Termin vereinbaren
Kontakt: Dieter Reichert,
 Tel. +43 699 146 51 911
 E-Mail: info@blaueskreuz.at

KT-Gruppe

kontrolliert/reduziert Trinken
Was: Angeleitete Gruppe für Betroffene, deren Ziel kontrolliertes oder reduziertes Trinken ist
Wo: Dragonerstraße 22, 4600 Wels
Wann: Alle 6-8 Wochen, Dienstag oder Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr bitte telefonisch Termin erfragen
Kontakt: Tel. +43 7242 235 1753

Team no more

Was: Austausch und Ankerpunkt für Menschen mit Alkoholproblemen
Wo: Cafe 14eins, 4600 Wels, Kaiser-Josef-Platz 26
Wann: bitte Termine telefonisch erfragen
Kontakt: Andreas Nelweg
 +43 664 200 21 84, E-Mail: nelweg.film@gmail.com

TOGA - Themenorientierte Gruppe Abstinenz

Was: Betroffene zur Nachsorge nach Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung, abstinenzorientiert
Wo: Klinikum Wels-Grieskirchen, Abteilung für Psychiatrie, Gebäude B5
Wann: Wöchentlich, dienstags, 13:00 bis 14:00 Uhr
Kontakt: DSA Volker Chmel-Gregora,
 MSc, 07242 415 946 76,
 telefonische Voranmeldung erbeten

ANGEHÖRIGE VON DROGENABHÄNGIGEN

Was: Erfahrungsaustausch, Gruppengespräche, Vorträge, Filme, diskrete vertrauliche Kleingruppe
Wo: Freiraum Wels, Altstadt 8, 4600 Wels
Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr
Kontakt: E-Mail: info@angehoerige-drogenabhaengigen.at

www.angehoerige-drogenabhaengigen.at
 SHG-Kontaktstelle Wels,
 +43 7242 235 1749

ANGELMAN OÖ

Was: Informationsaustausch zwischen Eltern, Information von Kinderärzten und Neurologen, internationale Kontakte zu führenden Fachleuten
Kontakt: Claudia Schwöllinger, Tel. +43 664 332 08 78, info@angelman.at
 www.angelman.at

BECHTEREW

Was: Bechterewturnen unter Leitung einer Physiotherapeutin, Information über Therapien, Erfahrungsaustausch
Wo: PVA Heim Bad Schallerbach, Schönauerstraße 45, 4701 Bad Schallerbach
Wann: Wöchentlich, donnerstags, 18:30 bis 19:30 Uhr
Kontakt: Robert Binder +43 7249 45 100
 E-Mail: robert.binder@aon.at
 www.bechterew.at

BIPOLARE STÖRUNG

Was: Erfahrungsaustausch, diskrete vertrauliche Kleingruppe. Betroffene Angehörige sind willkommen
Wo: Klinikum Wels, Grieskirchner Straße 42, beim Empfang am Haupteingang anmelden
Leitung: OA Dr. Katharina Zauner
Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr
Kontakt: Georg oder Andelko,
 Tel. +43 699 181 38 044
 E-Mail: texxter@ymail.com

BURNOUT

Was: Austausch und Information, Gruppengespräche uvm.
Wo: Klinikum Wels-Grieskirchen, Wagenleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen
Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr
 Sommerpause Juli und August
Kontakt: Bettina Horninger,
 E-Mail: horninger@lebenskraft-werkstatt.at, +43 650 41 62 150
 SHG-Kontaktstelle Wels,
 +43 7242 235 1749

COLITIS ULCEROSA, MORBUS CROHN

Was: Erfahrungsaustausch, Beratung, Vorträge, gemütliches Beisammensein
Wo: Gasthaus Cagitz, Mühlbachstraße 91, 4063 Hörsching
Wann: 18:30 Uhr; Bitte Termin telefonisch erfragen oder auf www.oemccv.at
Kontakt: Walter Bruckner, Tel. +43 680 207 03 28
 E-Mail: walter.bruckner@oemccv.at

DEPRESSIONEN

Was: Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Depressionen und Angehörige
Wo: Proges Frauengesundheitszentrum, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr
Kontakt: Gruppenbegleitung Gina Obermüller, Tel. +43 664 888 69 101
 Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Psychosoziale Einzel- und Paarberatung

DIALYSE

Dialysepatienten und Nierentransplantierte Wels
Was: Informationen, Gespräche, Kennenlernen
Wo: Gasthof Irger, Knödelwirt, Grünbachplatz 14, 4600 Wels
Wann: Alle ungeraden Monate am 2. Freitag im Monat, 17:00 Uhr
Kontakt: Edith Wilflingseder,
 +43 699 114 92 433
 Maria Rosenberger +43 680 333 96 20

DOWNSYNDROM

Was: Informationen, Gespräche, Kennenlernen, Vernetzung, Veranstaltungen, jährlich Familiennetzwerkwochenende in Grünau im Almtal
Kontakt: Ursula Fehringer
 +43 699 119 30 149
 E-Mail: info@familiennetzwerk-downsyndrom.at
 www.familiennetzwerk-downsyndrom.at

ENDOMETRIOSE

Was: Betroffene Frauen treffen sich zum Endo-Talk
Wo: Proges Frauengesundheitszentrum, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels
Wann: Bitte telefonisch erfragen
 +43 699 191 51 519

Kontakt:
 E-Mail: office@eva-info.at
 www.eva-info.at

HERZ

Herzverband Bezirk Wels
Was: Turnen und Wandern
Wo: Turnhalle der Volksschule, 4600 Wels, Vogelweide, Camillo-Schulz-Straße / Breitwieser-Straße
Wann: Wöchentlich, montags, 17:00 bis 18:00 Uhr Turnen, jede zweite Woche wird gewandert (außer an schulfreien Tagen)
Betreuender Arzt: Dr. Sahba Enayati (Internist)
Kontakt: Maximilian Spach,
 Tel. +43 699 817 80 302
 E-Mail: maxispachi@gmail.com
 www.herzverband-ooe.at

Stammtisch Herzverband

Was: Gemütliches Beisammensein, Informationen, Gespräche
Wo: Gasthaus Huber, Wiesenstraße 69, 4600 Wels
Wann: Jeden 1. Montag im Monat
Kontakt: Maximilian Spach,
 Tel. +43 699 817 80 302
 E-Mail: maxispachi@gmail.com
 www.herzverband-ooe.at

HÖRGERÄTE-TRÄGER

Was: Wer zu lange mit einer Hörgeräteversorgung wartet, nimmt sich selbst die Chance wieder „dazugeHÖREN“ zu können. Erfahrungsaustausch
Wo: Pfarrheim, 4690 Schwanenstadt
Wann: Vierteljährlich, bitte Termin telefonisch erfragen
Kontakt: Rudolf Reisenberger,
 Tel. +43 7673 41 89,
 E-Mail: rudolf.reisenberger@gmail.com

KREBS

Myelom & Lymphom
Was: Austausch und Information
Kontakt: Ingrid Neissl,
 Tel. +43 680 219 67 18, E-Mail: ingrid.neissl@myelom-lymphom.at

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Dst. Sozialservice und Frauen Stadt Wels, Dragonerstraße 24, Tel. +43 7242 235 1749, Fax: DW. 1750, spb@wels.gv.at, www.wels.gv.at | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Druck: Informationstechnologie Wels