



POWERED BY



meinbezirk.at



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Druck: Dienststelle Informationstechnologie, Stadt Wels | Fdlv.: Abt. Bildung und Kultur, Dst. Schule, Sport und Zukunft, Rosenauerstraße 70, 4600 Wels | Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Datum der Drucklegung: August 2020



STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43-7242-235-0

E-Mail: [post.magistrat@wels.gv.at](mailto:post.magistrat@wels.gv.at), [wels.at](mailto:wels.at)



WELS



# GESUND & FIT IM WELLDORADO

Wellorado College mit der Sporttherapie Wels  
Programm 2022 / 2023

6 Veranstaltungen - 1x pro Monat  
von Oktober 2022 bis März 2023

## VORTRÄGE - KURZINHALTE

### MI 05.10.22 SCHMERZMANAGEMENT

Der Mensch gewöhnt sich an alles. Außer an Schmerzen. Ein Überblick über die Möglichkeiten der Schmerztherapie.

**Vortragender: Dr. Franz Hofbauer**

Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin



### MI 09.11.22 SPORT UND KREBS

Trainings- und Bewegungstherapie in der Onkologie hat großen Nutzen: verbesserter Krankheitsverlauf, bessere Verträglichkeit und Wirkung der Therapie, lebensverlängernd, etc.

**Vortragender: Priv. Doz. Dr. Markus Hutterer**

Facharzt für Neurologie, stv. Ärztlicher Direktor Barmherzige Brüder Linz, Leiter der Arbeitsgruppe Neuro-Onkologie und Neuropalliative Care



### MI 07.12.22 SCHULTERPARTY

Schulderschmerzen können unterschiedlichste Ursachen haben. Ein Überblick.

**Vortragender: Dr. Jürgen Kleinrath**

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Gmunden/Linz; ärztlicher Leiter Sporttherapie Wels/Linz



**Beginn:** 18:30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)

**Ort:** Welldorado, Rosenauer Straße 70, Tanzsportsaal (1. Stock)

**Eintritt:** 5,40 Euro (beinhaltet einen Gutschein für einen 3-stündigen Saunabesuch, inkl. Eintritt in das Hallenbad)

### MI 11.01.23 WENN DER SCHUH DRÜCKT

Alltägliche und allgemeine Beschwerden, die am Fuß auftreten können und die adäquate Behandlung.

**Vortragender: Dr. Alexander Schwertner**

Facharzt für Unfallchirurgie und zertifizierter Fußchirurg, OÖ. Fußklinik Wels



### MI 08.02.23 BLUTHOCHDRUCK

Krankheit ohne Symptome. Erkrankungen des Herzens und der Gefäße können durch gesunden Lifestyle verzögert oder sogar vermieden werden.

**Vortragender: Dr. Paul Bruckenberger**

Facharzt für Innere Medizin und internistische Intensivmedizin, Wels



### MI 08.03.23 DIE SPORTLICHE MISCHKOST

Die unterschiedlichen Systeme des Körpers verlangen nach unterschiedlichen Trainingsreizen. Ausdauertraining macht ausdauernd. Krafttraining macht kräftig. Koordinations-training macht geschickt.

**Vortragender: Mag. Andreas Zauner**

Sportwissenschaftler, Sporttherapie Linz

