



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Druck: Der Druckpartner e.U. | FdW.: Abt. Bildung und Kultur, Dst. Schule, Sport und Zukunft, Rosenauerstraße 70, 4600 Wels | Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Datum der Drucklegung: September 2018 |



STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43-7242-235-0

E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at, wels.at

GESUND & FIT IM WELLDORADO

Welldorado College mit der Sporttherapie Wels
Programm 2018 / 2019

**6 Veranstaltungen - 1x pro Monat
von Oktober 2018 bis März 2019**

Die Vorträge Kurzinhalte

Beginn: 18:30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)
Ort: Welldorado, Rosenauerstraße 70, Mehrzwecksaal (1. Stock)
Eintritt: 5 Euro (beinhaltet einen Gutschein für einen 3-stündigen Saunabesuch, inkl. Eintritt in das Hallenbad)



Mittwoch, 3. Oktober 2018
ABC der Sportbeschwerden

Schmerzen rund um das Knie nach dem Wandern? Hüftschmerz nach dem Laufen? Schmerzen im Ellbogen nach dem Tennismatch? Erfahren Sie mehr über Ursachen, Hintergründe und Tipps zur Beseitigung.

Vortragende: Stefanie Riedler

Physiotherapeutin, Osteopathin, Therapieleiterin Insitut für Sporttherapie - www.sporttherapie.at



Mittwoch 7. November 2018
Die rheumatoide Arthritis

Die Früherkennung ist entscheidend für den Krankheitsverlauf

Vortragender: Dr. Rudolf Puchner

Facharzt für innere Medizin, Rheumatologe, Präsident der österr. Rheumaliga - www.diagnose-rheuma.at



Mittwoch 12. Dezember 2018
Sport ohne Brille

Ein Überblick über die operativen Möglichkeiten zur Korrektur unterschiedlicher Sehfehler.

Vortragender: Dr. Konrad Falb

Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie -Augenchirurgie, Kontaktlinseninstitut, Sehschule, OÖ Augenlaserteam, Augenchirurgisches Ordinationszentrum St. Stephan/Wels - www.augenarzt-falb.at



Mittwoch 9. Jänner 2019
Mobilitätsgarantie

Beweglichkeitstraining als Ausgleich zur Arbeit und zu sportlicher Aktivität, als Grundlage für Verletzungsprophylaxe und um der altersbedingten Steifigkeit entgegen zu wirken.

Vortragende: Mag. Doris Auer

(Geschäftsführerin Sporttherapie, Sportwissenschaftlerin) - www.sporttherapie.at



Mittwoch 6. Februar 2019
Alte Heilmethoden der Bauern und Wilderer

Der vagabundierende Soziologe bekannt aus ORF und Kronenzeitung gibt einen Einblick in eine andere Art der Gesundheitsversorgung.

Vortragender: Univ. Prof. Dr. Roland Girtler

Doktor der Philosophie, Feldforscher, Bauchautor - www.univprof-drirtler.at



Mittwoch 13. März 2019
Akupunktur – mit Nadeln gegen den Schmerz

Vorstellung von Methode, Wirkmechanismus und wichtiger Anwendungsgebiete.

Vortragender: Dr. Wolfgang Raus

Arzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur und manuelle Medizin