

## NEU! LICHEN SCLEROSUS

Entzündliche Hauterkrankung im Genitalbereich

**Wo:** Proges Frauengesundheitszentrum  
4600 Wels, Carl-Blum-Straße 3

**Wann:** Bitte telefonisch erfragen  
+43 699 191 515 19

**Kontakt:** Lichen Sclerosus  
E-Mail: office@lichensclerosus.at  
www.lichensclerosus.at  
www.juckenundbrennen.at

## LUNGENKRANKHEIT

### LAM Lymphangioliomyomatose

**Kontakt:** Lam Austria  
Doris Wollein  
E-Mail: info@lamaustria.com

## MULTIPLE SKLEROSE

**Wo:** Gasthaus Hofwimmer,  
Vogelweiderstr. 166, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden 1. Freitag im Monat –  
ausgenommen Jänner und August,  
18:00 Uhr, Tortentag letzter Dienstag  
im März  
**Kontakt:** Ecker Hannelore,  
Tel. +43 7242 28 571  
www.msges-ooe.at

## MUSKELERKRANKUNG

**Wo:** Volkshaus  
Niedermayrweg 7, 4020 Linz  
**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat,  
18:00 Uhr  
**Kontakt:** Wilfried Bayer,  
Tel. +43 664 399 00 00 oder  
+43 7674 644 46  
E-Mail: info@muskelkrank.at  
www.muskelkrank.at

## NETZWERK GEHIRN

für Menschen mit erworbenen Hirn-  
schädigungen und deren Angehörige  
**Was:** Erfahrungsaustausch, Beratung,  
Information, Case-Management,  
gemeinsame Ausflüge und Veranstal-  
tungen  
**Wo:** Wels, Bahnhofplatz 3, 2.Stock  
**Wann:** Jeden 3. Samstag im Monat,  
14:30 Uhr, Sommerpause Juli und  
August

**Kontakt:** Christa Hausjell  
+43 7242 9396 1260  
E-Mail: office.ooe@netzwerk-gehirn.at  
www.netzwerk-gehirn.at

## PARKINSON

**Was:** Erfahrungsaustausch, Gruppene-  
spräche, geselliges Beisammensein  
**Wo:** Pfarrheim St. Stefan Wels-Lichten-  
egg, Königsederstr. 30, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden 3. Donnerstag im Monat,  
14:00 Uhr  
**Kontakt:** Siegfried Stummer,  
Tel. +43 650 542 75 60  
E-Mail: famstummer@gmx.at

### JUPPS OÖ jüngere Parkinson Patienten

**Was:** Beratung und Information,  
Gruppentreffen  
**Wo:** Gasthaus Irger Knödlwirt,  
Grünbachplatz 14, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden 1. Freitag in den Mona-  
ten März, Juni, September, Dezember,  
14:00 Uhr  
**Kontakt:** Günther Wagenthaler,  
Tel. +43 664 583 69 86, E-Mail:  
Guenther.wagenthaler@tele2.at  
www.parkinson-sh.at/landes-ver-  
baende/oberoesterreich

## RESTLESS LEGS

**Was:** Gruppentreffen von Betroffenen  
**Wo:** in verschiedenen Krankenhäusern  
**Wann:** Termine bitte telefonisch  
erfragen  
**Kontakt:** Johann Langthaller  
+43 699 1229 33 15  
E-Mail: j.langthaller@gmx.at  
Anna Zeiner 0664 7347 34 04  
anna.zeiner@gmail.com

## RHEUMA

**Was:** Erfahrungsaustausch, Informati-  
on, Gespräche mit betreuenden Rheu-  
matologen  
**Wo:** Gasthaus Knödelwirt,  
Grünbachplatz 14, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden 1. Mittwoch in ungera-  
den Monaten, 19:00 Uhr  
Sommerpause: Juli  
Interessierte können jederzeit ohne  
Anmeldung vorbeikommen

**Kontakt:** Daniela Loisl,  
Tel. +43 664 504 52 42  
daniela.loisl@aon.at

## SPINA BIFIDA und HYDROCEPHALUS

**Was:** Gruppengespräche, Vorträge,  
Informationen  
**Wo und Wann:** Bitte telefonisch  
erfragen  
**Kontakt:** Familie Hintringer,  
Tel. +43 7223 829 27 oder  
+43 664 433 34 35  
E-Mail: a.hintringer@aon.at  
www.mmc-ooe.at

## TRANSPLANTATION

**Herz- und Lungentransplantierte**  
**Was:** Austausch und Information,  
Gruppengespräche, uvm.  
**Wo:** Gasthaus Knödlwirt,  
Grünbachplatz 14, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden letzten Mittwoch im  
Monat, 19:00 Uhr  
Sommerpause Juli und August  
**Kontakt:**  
Herztransplantierte:  
Karl Münzner oder Kurt Grall,  
Tel. +43 699 153 28 760  
Lungentransplantierte:  
Erica Hofbauer 0699 153 28 764

## TRAUERENDE

**Fehlgeburt und Stille Geburt**  
**Was:** Treffen im geschützten Rahmen  
von betroffenen Eltern nach einer Fehl-  
geburt oder Stillen Geburt, unabhängig  
wie lange dies zurück liegt. Austausch  
mit Betroffenen, Hilfe durch Zugang zu  
Literatur.  
**Wo:** Frauengesundheitszentrum Proges  
Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels  
**Wann:** Jeden 1. Montag im Monat,  
19:30 Uhr  
**Kontakt:** DI Simone Strobl,  
E-Mail: shfgsg@gmail.com  
Tel. +43 650 478 95 78 oder  
SHG-Kontaktstelle Wels,  
Tel. +43 7242 235-1749  
E-Mail: selbsthilfe.spb@wels.gv.at

**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: Dst.  
Sozialservice und Frauen Stadt Wels, Dragonerstraße  
24, Tel. +43 7242 235 1749, Fax: DW. 1750, spb@wels.  
gv.at, www.wels.gv.at | Verlags- und Herstellungsort:  
Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt  
Wels | Druck: Informationstechnologie Wels



# WIR ÜBER UNS

Selbsthilfe-Info Wels-Stadt und Wels-Land  
November 2018 | 22. Jahrgang



## WIR SIND FÜR SIE DA:

### Selbsthilfekontaktstelle Wels - Magistrat der Stadt Wels

Dragonerstraße 22, 4600 Wels, Tel. +43 7242 235 1749 oder +43 7242 295 85, Fax: DW 1750,  
E-Mail: selbsthilfe.spb@wels.gv.at, Web: www.wels.at/verwaltung

### Dachverband der Selbsthilfegruppen OÖ

Garnisonstraße 1a/2. Stock, PF 61, 4021 Linz, Tel. +43 732 797 666, Fax: DW 14,  
E-Mail: office@selbsthilfe-ooe.at, Web: www.selbsthilfe-ooe.at



## INFOTAG DER SELBSTHILFEGRUPPEN

Freitag, 30. November 2018, von 13:00 bis 18:00 Uhr  
Klinikum Wels-Grieskirchen

Mit interessanten Vorträgen und Informationen über die Selbsthilfegruppen



## ADIPOSITAS

für Menschen mit morbider Adipositas

**Was:** Information über chirurgische Maßnahmen, Gruppengespräche, Erfahrungsaustausch, Ernährungsberatung, soziale Kontakte knüpfen, psychologische Unterstützung, gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen

**Wo:** Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels, Grieskirchner Straße 42, Bettentrakt 2, Raum 6 im UG

**Wann:** Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

**Kontakt:** Hermann Schmid  
Tel. +43 664 101 95 11, E-Mail: hermann.schmid@gmx.at  
www.adipositas-shg.at

## ALKOHOL

### BbA Club Wels SHG

für entwöhnte Alkoholranke

**Was:** Freizeitclub von ehemals Betroffenen und Angehörigen. Fallweise Begleitung durch Diplomsozialarbeiter, Gruppengespräch, abstinentorientiert Veranstaltungen werden im Clublokal durch Aushang angekündigt

**Wo:** BbA-Clubraum, 4600 Wels, Dragonerstraße 22

**Wann:** Wöchentlich, donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Tel. +43 7242 235 1748

### Stabilisierungsgruppe für ein alkoholfreies Leben

Wir haben eine Gruppe für Menschen, die ein alkoholfreies Leben anstreben und die Bereitschaft haben, sich mit der persönlichen Situation sowie ihrer Alkoholabhängigkeit auseinanderzusetzen. Diese Gruppe wird von Diplomsozialarbeitern angeleitet.

**Wo:** Dragonerstraße 22, 4600 Wels

**Wann:** Wöchentlich, dienstags, 18:00 bis 19:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Kontakt:** Tel. +43 7242 616 69

### Anonyme Alkoholiker

#### AA – Meetings Wels

**Was:** Information, Erfahrungsaustausch, Gespräche.

**Wo:** Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels.

**Wann:** Wöchentlich, dienstags, 18:00 bis 20:00 Uhr und freitags, 20:00 bis 21:30 Uhr

**Kontakt:** Hans, Tel. +43 664 513 12 81

**Was:** Offene Meetings - abstinentorientiert - zu denen auch Angehörige, Freunde, Interessierte kommen können

**Wo:** Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels.

**Wann:** Jeden 2. Dienstag im Monat, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Hans, Tel. +43 664 513 12 81  
www.anonyme-alkoholiker.at

### AA - Meetings Stadl-Paura

**Was:** Information, Erfahrungsaustausch, Gespräche.

**Wo:** Evang. Pfarrheim, Kirchengasse 1, 4651 Stadl-Paura

**Wann:** Wöchentlich, sonntags, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Hans, Tel. +43 664 510 30 02

E-Mail: m.johann1@gmx.at

Ingrid, Tel. +43 676 737 70 59

E-Mail: ingrid.h4651@gmail.com

Von Frau zu Frau: Renate,

Tel. +43 664 282 91 69

**Was:** Offene Meetings - zu denen auch Angehörige, Freunde, Interessierte kommen können:

**Wann:** Jeden letzten Sonntag im Monat, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Hans, Tel. +43 664 510 30 02  
www.anonyme-alkoholiker.at

### AL – Anon Familiengruppe

**Was:** Die AL – Anon Familiengruppe ist eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholabhängigen, die ihr gemeinsames Problem durch Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu lösen versuchen

**Wo:** Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels,

**Wann:** Wöchentlich, Mittwoch, 19:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Pia, Tel. +43 650 920 82 20  
www.al-anon.at

### ALATEEN

Selbsthilfegruppe für Kinder von Alkoholabhängigen.

ALATEEN gehört zu der AL-ANON Familiengruppe und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist.

**Was:** Regelmäßige Aktivitäten, Meetings, gemeinsame Ausflüge

**Wo:** Pfarrheim Wels-Vogelweide, Johann-Strauß-Str. 20, 4600 Wels,

**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr

**Kontakt:** Ann-Sophie  
E-Mail: annso@gmx.at

### Blaues Kreuz

Beratung und Begleitung von Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

**Was:** Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Gespräche, abstinentorientiert

**Wo:** BbA-Clubraum, 4600 Wels, Dragonerstraße 22

**Wann:** Wöchentlich, Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr. Bitte vor der ersten Teilnahme telefonisch Termin vereinbaren

**Kontakt:** Dieter Reichert,  
Tel. +43 699 146 51 911

E-Mail: info@blaueskreuz.at

### KT-Gruppe

#### kontrolliert/reduziert Trinken

**Was:** Angeleitete Gruppe für Betroffene, deren Ziel kontrolliertes oder reduziertes Trinken ist

**Wo:** Dragonerstraße 22, 4600 Wels

**Wann:** Alle 6-8 Wochen, Dienstag oder Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr  
bitte telefonisch Termin erfragen

**Kontakt:** Tel. +43 7242 235 1753

### Team no more

**Was:** Austausch und Ankerpunkt für Menschen mit Alkoholproblemen

**Wo:** Cafe 14eins, 4600 Wels, Kaiser-Josef-Platz 26

**Wann:** bitte Termine telefonisch erfragen

**Kontakt:** Andreas Nelweg  
+43 664 200 21 84, E-Mail: nelweg.film@gmail.com

### NEU! TOGA - Themenorientierte Gruppe Abstinenz

**Was:** Betroffene zur Nachsorge nach Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung, abstinentorientiert

**Wo:** Klinikum Wels-Grieskirchen, Abteilung für Psychiatrie Gebäude B5

**Wann:** Wöchentlich, Dienstag, 13:00 bis 14:00 Uhr

**Kontakt:** DSA Volker Chmel-Gregora, MSc, 07242 415 94676, telefonische Voranmeldung erbeten

### NEU! ANGEHÖRIGE VON DROGENABHÄNGIGEN

**Was:** Erfahrungsaustausch, Gruppengespräche, Vorträge, Filme, diskrete vertrauliche Kleingruppe

**Wo:** Freiraum Wels, Altstadt 8, 4600 Wels

**Wann:** Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr

**Kontakt:** E-Mail: info@angehoerige-drogenabhaengigen.at

www.angehoerige-drogenabhaengigen.at  
SHG-Kontaktstelle Wels,  
+43 7242 235 1749

### ANGELMAN OÖ

**Was:** Informationsaustausch zwischen Eltern, Information von Kinderärzten und Neurologen, internationale Kontakte zu führenden Fachleuten

**Kontakt:** Claudia Schwöllinger, Tel. +43 664 332 08 78, info@angelman.at

www.angelman.at

### BECHTEREW

**Was:** Bechterewturnen unter Leitung einer Physiotherapeutin, Information über Therapien, Erfahrungsaustausch

**Wo:** PVA Heim Bad Schallerbach, Schönauerstraße 45, 4701 Bad Schallerbach

**Wann:** Wöchentlich, Donnerstag, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Kontakt:** Robert Binder +43 7249 45 100  
E-Mail: robert.binder@aon.at

www.bechterew.at

### BIPOLARE STÖRUNG

**Was:** Erfahrungsaustausch, diskrete vertrauliche Kleingruppe. Betroffene Angehörige sind willkommen

**Wo:** Klinikum Wels, Grieskirchner Straße 42, beim Empfang am Haupteingang anmelden

Leitung: OA Dr. Katharina Zauner  
**Wann:** Jeden 1. Dienstag im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Kontakt:** Georg oder Andelko,  
Tel. +43 699 181 38 044

E-Mail: texxter@ymail.com

### BURNOUT

**Was:** Austausch und Information, Gruppengespräche uvm.

**Wo:** Klinikum Wels-Grieskirchen, Wagnleithnerstraße 27, 4710 Grieskirchen

**Wann:** Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr

Sommerpause Juli und August

**Kontakt:** Bettina Horninger,  
E-Mail: horninger@lebenskraft-werkstatt.at, +43 650 41 62 150

SHG-Kontaktstelle Wels,  
+43 7242 235 1749

### COLITIS ULCEROSA, MORBUS CROHN

**Was:** Erfahrungsaustausch, Beratung, Vorträge, gemütliches Beisammensein

**Wo:** Gasthaus Cagitz, Mühlbachstraße 91, 4063 Hörsching

**Wann:** 18:30 Uhr; Bitte Termin telefonisch erfragen oder auf www.oemccv.at

**Kontakt:** Walter Bruckner, Tel. +43 680 207 03 28

E-Mail: walter.bruckner@oemccv.at

### DEPRESSIONEN

**Was:** Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer mit Depressionen und Angehörige

**Wo:** Proges Frauengesundheitszentrum, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels

**Wann:** Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

**Kontakt:** Gruppenbegleitung Gina Obermüller, Tel. +43 664 888 69 101  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Psychosoziale Einzel- und Paarberatung

### DIALYSE

Dialysepatienten und Nierentransplantierte Wels

**Was:** Informationen, Gespräche, Kennenlernen

**Wo:** Gasthof Irger, Knödelwirt, Grünbachplatz 14, 4600 Wels

**Wann:** Alle ungeraden Monate am 2. Freitag im Monat, 17:00 Uhr

**Kontakt:**

Edith Wilflingseder,  
+43 699 114 92 433

Maria Rosenberger +43 680 333 96 20

### NEU! DOWNSYNDROM

**Was:** Informationen, Gespräche, Kennenlernen, Vernetzung, Veranstaltungen, jährlich Familiennetzwerk-wochenende in Grünau im Almtal

**Kontakt:** Ursula Fehringer  
+43 699 119 30 149

E-Mail: info@familiennetzwerk-downsyndrom.at

www.familiennetzwerk-downsyndrom.at

### NEU! ENDOMETRIOSE

**Was:** Betroffene Frauen treffen sich zum Endo-Talk

**Wo:** Proges Frauengesundheitszentrum, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels

**Wann:** Bitte telefonisch erfragen  
+43 699 19 15 15 19

### Kontakt:

E-Mail: office@eva-info.at  
www.eva-info.at

## HERZ

### Herzverband Bezirk Wels

**Was:** Turnen und Wandern

**Wo:** Turnhalle der Volksschule, 4600 Wels-Vogelweide, Camillo-Schulz-Straße / Breitwieser-Straße

**Wann:** Wöchentlich, Montag, 17:00 bis 18:00 Uhr Turnen, jede

zweite Woche wird gewandert (außer an schulfreien Tagen)

Betreuender Arzt:

Dr. Sahba Enayati (Internist)

**Kontakt:**

Maximilian Spach,

Tel. +43 699 817 80 302

E-Mail: maxispachi@gmail.com

www.herzverband-ooe.at

### Stammtisch Herzverband

**Was:** Gemütliches Beisammensein, Informationen, Gespräche

**Wo:** Gasthaus Huber, Wiesenstraße 69, 4600 Wels

**Wann:** Jeder 1. Montag im Monat

**Kontakt:**

Maximilian Spach,

Tel. +43 699 817 80 302

E-Mail: maxispachi@gmail.com

www.herzverband-ooe.at

## HÖRGERÄTE TRÄGERINNEN

**Was:** Wer zu lange mit einer Hörgeräteversorgung wartet, nimmt sich selbst die Chance wieder „dazugeHÖREN“ zu können. Erfahrungsaustausch

**Wo:** Pfarrheim, 4690 Schwanenstadt

**Wann:** Vierteljährlich, bitte Termin telefonisch erfragen

**Kontakt:** Rudolf Reisenberger,  
Tel. +43 7673 41 89,

E-Mail: rudolf.reisenberger@gmail.com

## KREBS

### Myelom & Lymphom

**Was:** Austausch und Information

**Kontakt:** Ingrid Neissl,  
Tel. +43 680 219 67 18, E-Mail:

ingrid.neissl@myelom-lymphom.at