



**WELS
VERBINDET**

GENERATIONENPROGRAMM 2021

Veranstaltungen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte
in und mit den **Generationentreffs** der Stadt Wels

SENIORENCENTER IM HAUS LEOPOLD SPITZER



Das Seniorencenter im Haus Leopold Spitzer ist erste Anlaufstelle für Ihre Fragen rund um die Themen Freizeitgestaltung, Wohnen, Pflege und Betreuung im Alter.

**Seniorencenter
Haus Leopold Spitzer**
Hans-Sachs-Straße 22
4600 Wels
Tel. +43 7242 417 3020

AKTIVPASS 2021

- Frauen und Männer, die das **60. Lebensjahr** vollenden und in Wels wohnhaft sind, haben ab Jänner des jeweiligen Jahres **Anspruch** auf einen **Aktivpass**.
- Der **Pass** ist für **ein Kalenderjahr gültig** und kostet 13,00 Euro. Ausgleichszulagenbezieher erhalten den Seniorenpass gratis (bitte Bescheid mitbringen).
- Seit 2015 ist der Aktivpass auch für Personen jeden Alters mit mehr als **70 Prozent Minderung der Erwerbsfähigkeit** erwerbbar (bitte Bescheid mitbringen).
- Der Aktivpass enthält neben **wichtigen Informationen** auch viele **Gutscheine** im **Gesamtwert von rund 209,00 Euro**.

GEBURTSTAGS- UND EHEJUBILÄUM

Welser Frauen und Männer, die das **80., 85. oder 90. Lebensjahr** vollenden, werden zu einem **Ehrungsfest** eingeladen. Ab dem **95. Lebensjahr** erfolgt die Ehrung **jährlich** durch die **Stadt Wels**. Neben einem Glückwunschsreiben und einer Wels-Card erhalten die Geehrten ein Blumenarrangement. Ein Antrag ist nicht notwendig.

Welser Ehepaare, die Ihr **Goldenes, Diamantenes** oder ein **späteres Hochzeitsjubiläum** feiern, erhalten ein Glückwunschsreiben und eine Wels-Card in Höhe von 160,00 Euro. Um geehrt zu werden, ist ein selbstständiges Ansuchen durch die Jubilare mit Vorlage der Heiratsurkunde im Seniorencenter erforderlich. Dieses finden Sie im Erdgeschoss des Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22.

VORWORT

Durchs Reden kommen d'Leut z'samm!

Keine Scheu vor dem Internet, gemeinsames Basteln, Wandern, Preisschnapsen, Sturzprävention, Lesungen: Dies ist nur ein kleiner Auszug aus dem sehr abwechslungsreichen neuen Jahresprogramm der Generationentreffs. In jeder Lebenslage und in jedem Alter ergeben sich andere Fragen, Wünsche und Bedürfnisse, die das Veranstaltungsprogramm wieder bestens abdeckt.

Aber nicht nur die Veranstaltungen machen die Generationentreffs so erfolgreich. Natürlich stehen auch weiterhin das gesellige Zusammensein, das Kaffeetrinken, das Kartenspielen und das gemütliche Plaudern und Lachen mit Gleichgesinnten wieder auf der Tagesordnung – sofern es natürlich der Dauerbegleiter COVID-19 zulässt.

Die Generationentreffs sind aber auch deshalb so beliebt, weil Menschen zusammenkommen, die teilweise alleine und einsam oder nicht mehr ganz so mobil sind. Und mit den Generationentreffs und den dadurch stattfindenden sozialen Kontakten entsteht Lebensfreude.

Wir bemühen uns, Ihnen auch im heurigen Jahr wieder ein interessantes und spannendes Programm zu bieten. Für das Jahr 2021 wünschen wir Ihnen alles Gute und vor allem viel Gesundheit!



Margarete Josseck-Herdt
Margarete Josseck-Herdt
Generations-Stadträtin



Dr. Andreas Rabl
Dr. Andreas Rabl
Bürgermeister



GENERATIONENTREFFS STELLEN SICH VOR

Die Generationentreffs der Stadt Wels sind beliebte überparteiliche Treffpunkte für die Generation 60+. Im Mittelpunkt stehen Geselligkeit, Gemeinschaft und Freizeitgestaltung!

In den Generationentreffs soll ein Austausch zwischen den Generationen und Kulturen sowie mit anderen Organisationen ermöglicht werden. Wir laden Ehrenamtliche und Besucher herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen!

Ein Besuch ist jederzeit auch ohne Voranmeldung möglich! Die Generationentreffs sind kein Verein und heben keinen Mitgliedsbeitrag ein. Die Kosten für Freizeitaktivitäten und Verpflegung sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

Die Leiterinnen der Generationentreffs freuen sich, Sie bald begrüßen zu dürfen!

KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

- **Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788
Montag bis Mittwoch: 11:15 bis 17:00 Uhr
- **Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19
Montag bis Donnerstag: 09:00 bis 17:00 Uhr
Freitag: 09:00 bis 16:30 Uhr
- **Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98
Montag bis Donnerstag: 12:30 bis 16:30 Uhr
- **Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25** Stephanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784
Montag, Dienstag und Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr
- **Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97
Montag bis Donnerstag: 11:30 bis 17:00 Uhr
- **Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20** Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392
Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr
- **Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98
Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Leiterinnen für Informationen und Anmeldungen nur zu den Öffnungszeiten erreichbar sind!

Gerne können Sie sich vormittags auch an Mag.(FH) Birgit Hunyar Bsc unter +43 7242 417 3011 wenden.

HYGIENEVORSCHRIFTEN AUFGRUND COVID-19

Zum Zeitpunkt der Programmplanung konnten die Entwicklungen der **Covid-19 Pandemie** noch nicht abgesehen werden. Die **Veranstaltungen** finden daher **nur mit Vorbehalt** statt. Wir bitten Sie, bei **Unsicherheit** bezüglich des Stattfindens **direkt Kontakt mit den Leiterinnen vor Ort** aufzunehmen.

Da der **Schutz der Gesundheit** unserer Besucher für uns oberste Priorität hat, möchten wir Sie auf die geltenden Hygienevorschriften in den Generationentreffs informieren:

- Der Mindestabstand von 2 Metern ist stets einzuhalten. Körperkontakt ist zu vermeiden.
- Jeder Besucher muss einen chirurgischen Mund-Nasen-Schutz während des Aufenthalts tragen. Bei Tisch kann dieser abgenommen werden, sofern der Mindestabstand gewahrt ist.
- Bei Eintritt in das Gebäude sind die Hände zu desinfizieren, und es muss ein Gesundheitscheck erfolgen (Abklärung von eventuell vorhandenen Symptomen).
- Jeder Besucher wird mit Namen, Telefonnummer und Adresse registriert.
- Unsere Mitarbeiter informieren über Einhaltung der allgemein geltenden Hygienevorschriften (Abstandhalten, regelmäßige Händedesinfektion oder Händewaschen, Einhalten der Niesetikette).

GENERATIONENTREFFS ANGEBOTE

Unsere Generationentreffs bieten Angebote aus folgenden Kategorien:

- Fitness für Körper und Geist **Seite 6**
- Beauty **Seite 8**
- Vorträge und Kurse **Seite 8**
- Lesungen **Seite 11**
- Internet, Foto und Smartphone **Seite 12**
- Generationenaustausch **Seite 13**
- Mittagstisch **Seite 13**
- Gemeinschaftsveranstaltungen und Feste **Seite 14**
- Ausflüge und Exkursionen **Seite 16**
- Ab in den Urlaub **Seite 18**



NOTFALLPASS

Von:

Wichtige Rufnummern

- Feuerwehr 122
- Polizei 133
- Rettung 144
- Pflegetelefon +43 7242 417 417
- Hausärztlicher Notdienst 141
- Apotheken Notruf 1455
- Frauen Notruf +43 1 717 19
- Gas Notruf 128
- Krankentransporte 148 944
- Psychosozialer Notdienst + 43 732 2177
- Telefonseelsorge 142
- Vergiftungszentrale + 43 1 406 4343 0

Im Notfall bitte benachrichtigen

1. Person:

Name: _____

Telefon: _____

2. Person:

Name: _____

Telefon: _____

3. Person:

Name: _____

Telefon: _____

HIER AUSSCHNEIDEN

PERSÖNLICHE DATEN

Name: _____

Geboren am: _____

Wohnhaft in: _____

Telefon: _____

Versicherungsnummer: _____

Versichert bei: _____

Hausarzt: _____

Blutgruppe: _____

Erkrankungen: _____

Allergien: _____

Wichtige Medikamente: _____

Sonstiges: _____

Bei einem Notruf beachten Sie die sechs W-Fragen:

WER ruft an?

WO geschah der Unfall?

WAS ist passiert?

WIE viele Personen sind betroffen?

WELCHE Verletzungen oder Erkrankungen liegen vor?

WARTEN auf Rückfragen!

FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

YOGA FÜR SENIOREN mit Nina Hinterberger

Yoga ist eine schonende und effiziente Methode, die Beweglichkeit des Körpers zu erhalten. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und eine Matte mit. Yoga kann auch im Sitzen praktiziert werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Um Anmeldung wird gebeten.



Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Jeden ersten und dritten Montag im Monat, 15:00 Uhr

Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Zwei Mal monatlich, jeden Mittwoch, 14:00 Uhr

Infos: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392

RADWANDERN

Wir machen gemeinsam eine kleine Radtour und kehren auf eine Jause ein.

Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

Datum: Genaue Termine werden im Generationentreff bekannt gegeben, jeweils um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Südtiroler Straße 44

Infos: Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

SESSELGYMNASTIK

Gymnastik im Sitzen, angeleitet von einer zertifizierten Trainerin, macht Spaß und hält fit!

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Einmal monatlich an einem Dienstag, 14:00 Uhr

Infos: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

Wir kombinieren Sesselgymnastik mit Gedächtnistraining!

Datum: Jeden Dienstag, 15:00 Uhr

Infos: Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Datum: Einmal monatlich an einem Donnerstag, 14:30 Uhr

Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Einmal monatlich an einem Donnerstag, 15:00 Uhr

Kosten: 5 Euro

Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

NORDIC WALKING – SPAZIEREN MIT WANDERSTÖCKEN

Bei Schönwetter unternehmen wir – je nach Kondition und Laune – einen Spaziergang! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie lernen von einer zertifizierten Nordic-Walking Trainerin den richtigen Umgang mit den Stöcken. Diese können je nach Vorrat auch kostenlos entliehen werden.

Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

Datum: Jeden Donnerstag ab 15:30 Uhr

Infos: Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 98

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr

Infos: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Jeden Dienstag ab 15:00 Uhr

Infos: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

KEGELN

Regelmäßig treffen sich Senioren zum geselligen Kegeln! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum: jeweils Freitags, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 3. September, 24. September, 29. Oktober

Treffpunkt ist jeweils um 14:00 Uhr beim **Gasthof Oberndorfer** in Schmiding, Krenglbacher Straße 89

Infos: Anmeldung erbeten bei Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788 oder Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Am 19. November 2021 ab 14:00 Uhr findet die traditionelle Kegelmeisterschaft der Generationentreffs statt. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen!

KLANGSCHALENMASSAGE

Bei einer entspannenden Klangschalenmassage werden Schalen zum Schwingen gebracht und auf den Körper aufgesetzt oder direkt über den Körper gehalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Jeden zweiten Dienstag ab 15:00 Uhr

Infos: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Genießen Sie eine Massage. Eine Terminvereinbarung ist bitte erforderlich!

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Jeden Donnerstag ab 13:30 Uhr

Kosten: nach Vereinbarung

Anmeldung: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392

GEDÄCHTNISTRAINING

Wer rastet, der rostet! Dies gilt auch für unser Gehirn! Wir laden zu geselligem Gedächtnistraining – ohne Voranmeldung und Vorkenntnisse – ein.

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Einmal monatlich, 13:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Infos: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Einmal monatlich, 14:00 Uhr

Kosten: Freiwillige Spende

Infos: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Datum: Jeden zweiten Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Einmal monatlich, 14:30 Uhr

Infos: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392



BEAUTY

Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich!

FRISEUR & FUSSPFLEGE - FRAU TRAUNMÜLLER

Generationentreff Knorrstraße 24

Datum: Einmal monatlich, fixe Termine, ab 08:00 Uhr

Kosten: Laut Vereinbarung

Anmeldung: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

FUSSPFLEGE - CAROLINE KRONBERGER

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Einmal monatlich, fixe Termine, ab 13:00 Uhr

Kosten: Laut Vereinbarung

Anmeldung: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

FUSSPFLEGE - TINA MÜLLER

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Einmal monatlich, fixe Termine, ab 13:00 Uhr

Kosten: Laut Vereinbarung

Anmeldung: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392

FUSSPFLEGE - TINA MÜLLER

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Einmal monatlich, fixe Termine, ab 13:00 Uhr

Kosten: Laut Vereinbarung

Anmeldung: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

FUSSPFLEGE - FRAU TRAUNMÜLLER

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: 1 x monatlich, fixe Termine, ab 13:00 Uhr

Kosten: Laut Vereinbarung

Anmeldung: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

VORTRÄGE UND KURSE

Alle Vorträge sind - so nicht anders angegeben - kostenlos!

VORTRAG: RECHTZEITIG VORKEHRUNGEN TREFFEN

Vortragender: Bestattung der Stadt Wels

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Termin: Donnerstag, 8. Juli 2021, 14:00 Uhr

Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Termin: Mittwoch, 24. November 2021, 14:00 Uhr

Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

VORTRAG: MIT KRÄUTERN BESCHWERDEN LINDERN

Im Anschluss laden wir zu einer kleinen, aber feinen gesunden Jause ein.

Vortragender: Andreas Lehner, Kräutertex

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Datum: Dienstag, 20. April 2021, 14:00 Uhr

Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Geenerationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

Datum: Mittwoch, 20. Oktober 2021, 14:00 Uhr

Infos: Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

VORTRAG: DIE BETTKANTE ALS ERSTE HÜRDE DES TAGES

Aufstehen: Warum ist es für viele so beschwerlich, aus den Federn zu kommen? Warum lässt der „Polsterzipf“ nicht los? Maria Obermair erklärt und zeigt kleine Lösungsmöglichkeiten zum leichteren Aufstehen auf!

Vortragende: Maria Obermair, Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Mittwoch, 10. März 2021, 14:00 Uhr

Infos: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 20 73 92



Maria Obermair,
Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits-
und Wohlfühlcoach



Vortragende: Tina Ortner - Diätologin

VORTRAG: NÄHRWERT IST MEHRWERT

Kochworkshop:

Theorie ist gut, aber nichts geht über Praxis. Mag. Tina Ortner, BSc, gibt uns grundlegende Informationen zu wichtigen Gesundheitsthemen. Wir kochen gemeinsam einfache Gerichte, damit Sie das Erlernte zu Hause selbstständig umsetzen können.

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Mittwoch, 17. März 2021, 14:00 Uhr oder Mittwoch, 13. Oktober 2021, 14:00 Uhr

Kosten: Materialbeitrag

Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

VORTRAG: FARBEN MACHEN STIMMUNG

Die Natur bietet so viele Farben: Farben, die gute Stimmung machen, beruhigend oder aktivierend wirken. Farben sind wahre Stimmungsmacher! Tanken Sie so Kraft und Energie.

Vortragende: Maria Obermair, Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Datum: Donnerstag, 25. März 2021, 14:00 Uhr

Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

VORTRAG: GUT VERSORGT IN DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE

Wir stellen Ihnen sämtliche Angebote der Stadt Wels für Senioren zum Thema Wohnen, Pflege und Betreuung im Alter vor: Beratung und Erstanlaufstellen, Mobile Betreuung zu Hause, Tageszentrum, Generationentreffs, Kurzzeitpflege, Alten- und Pflegeheime der Stadt Wels. Für Fragen nehmen wir uns Zeit.

Vortragende: Susanne Seemann, MSc

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Dienstag, 13. April 2021, 14:00 Uhr

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Dienstag, 5. Oktober 2021, 14:00 Uhr

Infos: Infos und Anmeldung in den jeweiligen Generationentreffs

VORTRAG: DEN KREISLAUF STABIL HALTEN

Wenn der Sommer und seine Hitze anstehen, dann ist der Kreislauf gefordert. Einfache, aber wirksame Tipps helfen den Kreislauf und das Gleichgewicht zu stabilisieren.

Vortragende: Maria Obermair, Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Mittwoch, 28. April 2021, 14:00 Uhr

Infos: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

VORTRAG: DIE VOLKSHILFE STELLT SICH VOR

Eine Mitarbeiterin der Volkshilfe stellt die Organisation und ihre Angebote für die Welser Senioren vor. Sie können gerne Fragen stellen und sich über den Sozialmarkt informieren.

Vortragende: Martina Hofmann

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Mittwoch, 5. Mai 2021, 14:00 Uhr

Generationentreff Knorrstraße 24

Datum: Mittwoch, 8. September, 14:00 Uhr

Infos: Infos und Anmeldung in den jeweiligen Generationentreffs

VORTRAG: DEINE APOTHEKE: STERNAPOTHEKE – DIE SONNE



In diesem Vortrag erfahren Sie Wichtiges zum Thema Sonnenkraft: Was tut die Sonne, und warum ist Sonnenlicht für uns so kraftspendend und zeitgleich auch manchmal gefährlich? Finden Sie den richtigen Sonnenschutz für Sie!

Vortragende: Mag. Veronique Wolfram u. Mitarbeiter

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Mittwoch, 12. Mai 2021, 10:00 Uhr

Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

VORTRAG: WENN DIE KNIE SCHMERZEN

Damit Bewegung schmerzfrei abläuft und wieder Freude macht, braucht es mobile Kniegelenke. Einfache Handgriffe zur Stärkung der Muskeln und eine richtige Körperhaltung ermöglichen wieder Treppensteigen und Bergabgehen.

Vortragende: Maria Obermair, Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Geenerationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

Datum: Mittwoch, 26. Mai 2021, 14:00 Uhr

Infos: Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

VORTRÄGE UND KURSE

VORTRAG: WASSER KANN LEBEN RETTEN

Richtig Wasser trinken ist eine einfache und präventive Maßnahme zum Schutz unseres Körpersystems und aller Körperfunktionen. Neue Trinkgewohnheiten könnten Leben retten.

Vortragende: Maria Obermayr
Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Mittwoch, 23. Juni 2021, 14:00 Uhr

Anmeldung: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

VORTRAG: UNSERE UMWELTPROFIS - ABFALLTRENNUNG JA ODER NEIN?

Die Organisation „Unsere Umweltprofis“ ist ein Non-Profit Netzwerk, dessen Mitglieder öffentliche Einrichtungen sind. Sie bieten Dienstleistungen im Bereich einer nachhaltigen Abfallwirtschaft für die Bürger und Gemeinden Oberösterreichs an. Von der Beratung bis zur Entsorgung stehen Leistungen im Bereich Altstoffe und Siedlungsabfälle kostengünstig zur Verfügung. www.umweltprofis.at

Vortragender: Herbert Kamesberger, MSc

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Mittwoch, 30. Juni 2021, 14:00 Uhr

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Donnerstag, 23. September 2021, 14:00 Uhr

Infos: Infos und Anmeldung in den jeweiligen Generationentreffs

VORTRAG: SCHMUNZELN SIE EINMAL ÜBER SICH SELBST

„Wo gehobelt wird, fallen auch Späne“ und „Iren ist menschlich“. Fehler und Missgeschicke passieren, und vielen von uns ist dies trotzdem manchmal unangenehm. Wir wollen lernen, mehr über uns selbst zu schmunzeln und Fehler neu oder anders zu bewerten.

Vortragende: Maria Obermayr
Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Termin: Mittwoch, 27. Oktober 2021, 14:00 Uhr

Anmeldung: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

VORTRAG: HÖR MAL WER DA SPRICHT

Ich will mir dir reden und kann dich nicht verstehen. Wenn einer mit dem „Faktenohr“ und der andere mit dem „Gefühlsohr“ empfängt, ist es kein Wunder, wenn Paare oder Freunde aneinander vorbeireden. Miteinander reden und sich verstehen tut jeder Beziehung gut.

Vortragende: Maria Obermayr
Kinesiologin, Schlaf-, Gesundheits- und Wohlfühlcoach

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Mittwoch, 10. November 2021, 14:00 Uhr

Anmeldung: Ingeborg Aitzetmüller,
Tel. +43 7242 417 3788

KURS: STURZPRÄVENTION „TRITTSICHER UND MOBIL“

Stürze bleiben vor allem im Alter oft nicht ohne Folgen! Eine zielgerichtete Sturzprävention sorgt dafür, dass schwere Stürze verhindert werden können. In der Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter sportwissenschaftlicher Anleitung gearbeitet. Die Übungen verbessern Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen. Die Teilnehmenden werden sicherer im Alltag! Die Kurse werden abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der ÖGK. Der Kurs wird finanziert vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und ist für alle selbstständig lebenden Senioren über 70 Jahre, die in Oberösterreich versichert sind, kostenlos!

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Kursdauer: Zehn Einheiten zu je 50 Minuten

Datum: Einmal wöchentlich ab Oktober 2021
Termine werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784



LESUNGEN



LESUNG: HEITERES UND BESINNLICHES

„Marie Valerie“, die ausgesprochene Lieblingstochter von „Sisi“, hat sieben glückliche Jahre in Wels zugebracht. Fakten über die Umstände des Aufenthaltes, das Familienleben und die Besuche von Kaiser Franz Joseph und Kaiserin Elisabeth sowie Ausschnitte aus dem veröffentlichten Tagebuch von Marie Valerie erwarten uns.

Vortragende: Sigried Leeb

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Mittwoch, 14. April 2021, 14:00 Uhr

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Mittwoch, 15. September 2021, 14:00 Uhr

Infos: Infos und Anmeldung in den jeweiligen Generationentreffs

LESUNG: WIRTSCHAUS-G'SCHICHTEN

Rudolf Dietl bringt uns heitere Geschichten, Sprüche, Witze und Ereignisse um den geselligen Wirtshausbesuch mit! Wir freuen uns auf eine Heurigenjause und ein Gläschen Wein!



Vortragender: Rudolf G. Dietl

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

Datum: Dienstag, 2. März 2021, 14:00 Uhr

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Dienstag, 28. September 2021, 14:00 Uhr

Kosten: Freiwillige Spende

Infos: Infos und Anmeldung in den jeweiligen Generationentreffs

LESUNG UND GESANG IM KORNSPEICHER MIT DEM WELSER STELZHAMERBUND

Mundart, Mundartpflege, traditionelle und neue Mundartdichtung - dafür tritt der **Stelzhamerbund** ein. Benannt nach dem großen Innviertler Mundartdichter Franz Stelzhamer (29. November 1802 bis † 14. Juli 1874), dessen Mundartdichtung er hoch hält, hat sich der Stelzhamerbund zu einer Vereinigung sprachinteressierter Menschen mit zeitgenössischen Anliegen entwickelt.

Die Generationentreffs unterstützen die Welser Literaten und organisieren mit Peter Kowatsch (Welser Kornspeicher) einen Vortragsnachmittag! Wir freuen uns auf das selbst verfasste Programm „A lustige Eicht“ - Gedichte, Kurzgeschichten und Volksliedgut, passend zur Jahreszeit.

Vortragende: Angela Hopf, Elisabeth Hradil, Anneliese Schmidler, Margarete Hofer (Stelzhamerbund) Johannes Seidl (musikalische Begleitung)

Theater Kornspeicher, Freiong 15 (barrierefrei)

Datum: Dienstag, 1. Juni 2021, 14:00 Uhr

Dienstag, 16. November 2021, 14:00 Uhr

Kosten: 8 Euro

Info: Informationen und Anmeldung in den Generationentreffs



INTERNET, FOTO UND SMARTPHONE

DAS INTERNET IST REIF: Kurse für Junggebliebene

SMARTPHONE UND TABLET - EINFACH ERKLÄRT

Wir lernen die wichtigsten Funktionen des Smartphones (Telefon, Nachrichten, WhatsApp, Fotodokumentation, nützliche Apps) kennen. Dieser Kurs ist für Anfänger!

Vortragender: Manfred Reininger

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Donnerstag, 11. März 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

INTERNET - EINFACH ERKLÄRT

Wir lernen das Internet kennen: Wir versende ich E-Mails, wie verwalte ich meinen Kalender und wie navigiere und surfe ich im www? Dieser Kurs ist für Anfänger!

Vortragender: Manfred Reininger

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Donnerstag, 18. März 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

EINKAUFEN IM INTERNET

Wir besprechen die Möglichkeiten, im Internet Einkäufe zu tätigen: Wie buche ich Zugkarten, Theaterkarten, wie kaufe ich bei österreichischen Anbietern ein, wie bestelle ich Kleidung oder Bücher? Wie kann ich Dinge selbst verkaufen?

Vortragender: Manfred Reininger

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Donnerstag, 25. März 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

DAS DIGITALE AMT

Wir lernen das digitale Amt kennen und können online Behördenwege erledigen! Wir besprechen weiters die Funktionen des Onlineportals der ÖGK und und verschaffen uns einen Überblick über FinanzOnline und das Onlinebanking.

Vortragender: Manfred Reininger

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Donnerstag, 1. April 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

FOTOBEARBEITUNG UND VERWALTUNG

Wir lernen die Möglichkeit kennen, Fotos richtig in Szene zu setzen.

Vortragender: Manfred Reininger

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Donnerstag, 8. April 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

INTERNET-CAFÉ: PRAKTISCHE HILFE UND RAT

Wir laden ein, mit allen großen und kleinen Fragen zum Thema Smartphone, Internet und Computer zu uns (in den Generationentreffs Knorrstraße und Lichtenegg) zu kommen! Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen leiten das Internet-Café und helfen Ihnen, wenn Sie eine Frage haben!

WIR SIND AUF DER SUCHE NACH „IT PROFIS“!

Sind Sie fit im Internet? Kennen Sie sich am Smartphone bestens aus? WhatsApp und Onlineshopping machen Ihnen Spaß? Wenn Sie Ihr Wissen an unsere Besucher weitergeben und gerne das Internet-Café mitbetreuen wollen, dann melden Sie sich bitte bei Mag. (FH) Birgit Hunyar, BSc unter Tel. +43 7242 417 3011.

Wir bieten eine kleine Aufwandsentschädigung für Ihre eingebrachte Zeit. Es können sich gerne Senioren, aber auch Schüler, Studenten etc. melden!

GENERATIONEN-AUSTAUSCH

GENERATIONENPROJEKT

Mit dem Kindergarten Herrengasse gemeinsam Zeit verbringen.

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

Datum: Den Termin erfahren Sie direkt im Generationentreff.
Anmeldung: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

GENERATIONEN KOCHEN GEMEINSAM

Gemeinsam wollen wir mit den Kindern und Jugendlichen unsere Lieblingspeisen kochen.

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Den Termin erfahren Sie direkt im Generationentreff.
Anmeldung: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

LATERNUMZUG MIT DEM KINDERGARTEN EISELSBERGSTRASSE

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Den Termin erfahren Sie direkt im Generationentreff.
Anmeldung: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

GENERATIONENTREFF BASTELN GEMEINSAM

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Den Termin erfahren Sie direkt im Generationentreff.
Anmeldung: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

WEIHNACHTSBACKSTUBE

Die Besucher des Generationentreffs Knorrstraße laden alle Kinder zum gemeinsamen Keksebacken ein! Möchtest du mitbacken, dann melde dich bitte an.

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Mittwoch, 24. November 2021, 14:00 Uhr
Kosten: 2 Euro Materialbeitrag
Anmeldung: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19



MITTAGSTISCH

Wir bieten in folgenden Generationentreffs ein schmackhaftes und preiswertes Mittagessen in geselliger Runde an.

Anmeldung spätestens am Vortag bis 16:00 Uhr unbedingt erforderlich!

Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

Datum: Montag bis Donnerstag
Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr
Infos: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

Datum: Montag bis Freitag
Uhrzeit: 11:00 bis 14:30 Uhr
Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Immer mittwochs
Uhrzeit: 12:00 bis 13:30 Uhr
Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Generationentreff Neustadt, Am Rosenhag 2

Es beliefert uns der Stiftskeller Lambach mit frisch gekochten Köstlichkeiten!

Datum: Montag bis Mittwoch
Uhrzeit: 11:30 bis 13:00 Uhr
Infos: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788



GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNGEN UND FESTE

PREISSCHNAPSEN

Die Vierer-Preisschnapsmeisterschaft der Generationentreffs hat Tradition! Sie können gerne im Team (als Paar oder zu viert) teilnehmen. Um Anmeldung wird gebeten.

Datum: Donnerstag, 15. Juli 2021, 13:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22
Infos: Infos und Anmeldung in den Generationentreffs oder bei Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

KINOERLEBNIS IM STARMOVIE WELS

Erleben Sie Kino auf großer Leinwand bei Getränk und Süßigkeit (im Eintrittspreis enthalten).

Datum: Mittwoch, 16. Juni 2021, 14:00 Uhr
Film: „Enkel für Anfänger“

Datum: Mittwoch, 3. November 2021, 14:00 Uhr
Film: „Und wenn wir alle zusammen ziehen“

Treffpunkt: Starmovie Wels
Eigenanreise, Buslinie 4

Kosten: 8,90 Euro (inklusive Getränk und Waffeln)
Infos: Infos und Anmeldung bei Mag. (FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011



STERNWANDERUNG

Bei einer Sternwanderung können sich die Teilnehmenden aussuchen, von welchem Ausgangspunkt sie starten. Wir treffen uns jedoch an einem gemeinsamen Ziel – dem Gasthof Strasser (Familie Übleis) in der Fernreith. Dort genießen wir eine kleine Stärkung sowie musikalische Unterhaltung.

Die Generationentreffs laden zu Kaffee und Kuchen ein!

Datum: Mittwoch, 22. September 2021, 14:30 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Strasser, Fernreith
Infos: Infos und Anmeldung in den Generationentreffs.



FESTE IM JAHRESKREIS DIREKT IN DEN GENERATIONENTREFFS!

Die folgenden Veranstaltungen stellen einen kleinen Auszug aus den Feierlichkeiten direkt in den Generationentreffs dar! Über das Monatsprogramm in den einzelnen Treffs informieren Sie gerne die Leiterinnen vor Ort!

Um Anmeldung für die einzelnen Veranstaltungen wird gebeten.

Bunte Bastelei für Ostern

Generationentreff Linzerstraße, Linzer Straße 126
Datum: Dienstag, 30. und Mittwoch, 31. März 2021, 14:00 Uhr
Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Osterbazar mit allerlei Leckerem und Gebasteltem

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25
Datum: Montag, 22., Dienstag, 23. und Donnerstag, 25. März 2021, 14:00 Uhr
Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Osterjause oder Frühstück

In allen Generationentreffs
Datum: Kalenderwoche 14
Infos: Infos und Anmeldung in den Generationentreffs

Muttertagskaffee

In allen Generationentreffs
Datum: Kalenderwoche 18, 14:00 Uhr
Infos: Infos und Anmeldung in den Generationentreffs

Sommerfest

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25
Datum: Dienstag, 15. Juli 2021, 14:00 Uhr
Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Oktoberfest

In allen Generationentreffs
Datum: Kalenderwoche 41, 14:00 Uhr
Infos: Infos und Anmeldung in den Generationentreffs

Martinimarkt

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25
Datum: Freitag, 12. und Samstag, 13. November 2021 jeweils ab 14:00 Uhr
Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Adventlesungen

Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20
Datum: Mittwoch, 1. Dezember 2021, 14:00 Uhr
Infos: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392

Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

Datum: Jeden Montag im Advent, 15:00 Uhr
Infos: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Nikolokaffee

In allen Generationentreffs
Datum: In der Nikolowoche, 14:00 Uhr
Infos: Information und Anmeldung bitte im jeweiligen Generationentreff

Altjahresjause

Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25
Datum: Freitag, 30. Dezember 2021, 14:00 Uhr
Infos: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Abendstammtisch

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24
Datum: Einmal monatlich, Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr
Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Kennenlern-Frühstück

Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24
Datum: Jeden Mittwoch, 09:00 bis 10:30 Uhr
Infos: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

Datum: Jeden Mittwoch, 09:00 bis 10:30 Uhr
Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Gemeinsames Kochen

Generationentreff Linzerstraße, Linzer Straße 126
Datum: Jeden Mittwoch, 10:00 Uhr
Kosten: Materialbeitrag
Infos: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98



AUSFLÜGE UND EXKURSIONEN

AUSFLÜGE

Die folgenden Ausflüge stellen nur eine kleine Auswahl des Ausflugsprogramms der Generationentreffs dar. Bitte informieren Sie sich zusätzlich in den Treffs.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vor Termin!

Alle Ausflugsziele sind seniorengerecht! Die Wegstrecken sind auch für Personen mit Rollatoren leicht zu bewältigen. Wir weisen darauf hin, dass Senioren mit Rollstühlen leider – aufgrund der nicht barrierefreien Reisebusse – nicht teilnehmen können.

Kirschblüte in der Scharten

Eintauchen in eine weiße Pracht von Kirschblüten im Obst-Hügel-Land Scharten. Mittagessen in Hochscharten mit atemberaubenden Panoramablick in das fruchtbare Eferdinger Becken.

Generationentreff Neustadt

Datum: Mittwoch, 21. April 2021, 11:00 Uhr
Treffpunkt: Südtiroler Straße 44
Kosten: 35 Euro
Anmeldung: Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 95

Zum Schiederweiher in Hinterstoder

Wir fahren zu einem wahren Naturjuwel am Fuße des großen Priels in Hinterstoder. Einkehr im Gasthof Polsterstüberl.

Generationentreff Vogelweide

Datum: Mittwoch, 12. Mai 2021, 09:30 Uhr
Treffpunkt: Eiselsbergstraße 31a
Kosten: 40 Euro (inkl. Bus, Kutsche und Mittagessen)
Anmeldung: Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

Mühlviertel

Ausflug in die sanfte und weitreichende Hügellandschaft, mit Besuch der Ölmühle Haslach und lustiger Floßfahrt auf der großen Mühl mit Speis und Trank.

Generationentreff Puchberg

Datum: Mittwoch, 12. Mai 2021, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Puchberger Straße 20
Kosten: 35 Euro
Anmeldung: Bettina Häuserer, Tel. +43 7242 207 392

Salzkammergut

Rein ins schöne Ausseerland, direkt in die Bergwelt, hinauf auf die Loser-Panoramastraße des Losers mit grandiosem Weitblick in die Alpen. Augen- und Gaumenschmaus bei gesunder Bergluft.

Generationentreff Lichtenegg

Datum: Mittwoch, 9. Juni 2021, 08:30 Uhr
Treffpunkt: Volksschule Lichtenegg, Schulstraße
Kosten: 35 Euro (inkl. Bus, Mittagessen, Kaffeejause)
Anmeldung: Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Klaus

„Rauhe“ Eindrücke vom Wilderer Museum, ganz ohne Romantik. Impressionen der Landschaft um den schönen Stausee Klaus mit der schwimmenden Almhütte bei warmem Schiffsbuffet.

Generationentreff Linzer Straße

Datum: Donnerstag, 12. August 2021, 09:30 Uhr
Treffpunkt: Linzer Straße 126
Kosten: 35 Euro
Anmeldung: Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Mühlviertel

Gemütlicher Spaziergang mit atemberaubender Aussicht über das Mühlviertler Tal in Rechberg auf dem Naturparkweg zum „Schwammerlstein“ mit Einkehr zur Wildpartie.

Generationentreff Knorrstraße

Datum: Donnerstag, 28. Oktober 2021, 10:00 Uhr
Treffpunkt: Knorrstraße 24
Kosten: 35 Euro
Anmeldung: Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Der „besondere“ Weihnachtsausflug

Tagesausflug ins Salzburgerland mit vielen weihnachtlichen Überraschungen.

Datum: Freitag, 3. Dezember 2021, 09:00 Uhr

Treffpunkt: Friedhofsparkplatz
Kosten: 30 Euro
Anmeldung: Marion Harrer, Tel. +43 7242 417 3040

Christkindlmarkt

Weihnachtliche Fahrt nach Viechtwang zum romantischen Christkindlmarkt am Dorfplatz um die beeindruckende Barockkirche herum. Traditionelle Handwerkskunst und bodenständige Schmankerl werden uns verwöhnen.

Generationentreff Noitzmühle

Datum: Samstag, 11. Dezember 2020, 11:00 Uhr
Treffpunkt: Eibenstraße 25
Kosten: ca. 25 Euro (inkl. Bus und Mittagessen, süße Überraschung)
Anmeldung: Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784



EXKURSIONEN

Dienstleistungszentrum FAB

„Eine Sozialeinrichtung stellt sich vor“
Verein zur Förderung und Beschäftigung

Datum: Mittwoch, 7. April 2021 und Donnerstag, 14. Oktober 2021, jeweils 14:00 Uhr
Treffpunkt: Eigenanreise, Anreise mit Buslinie 1 Lichtenegger Str. 101
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Backstageführung „neues Stadttheater Greif“

Datum: Donnerstag, 22. April 2021, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Eigenanreise, Anreise mit Bus zum KJ Rainerstraße 2, Eingang Stadttheater Greif
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Exkursion zur Firma „Grüne Erde“ im Almtal

Lernen Sie die naturverbundenen Produkte der Firma „Grüne Erde“ kennen! Die Firma bietet Möbel, Heimtextilien, Wohnaccessoires, Mode etc, welche fair, nachhaltig und biologisch produziert werden. Vor der Führung werden wir ein Mittagessen in Grünau genießen.

Datum: Dienstag, 18. Mai 2021
Treffpunkt: Großer Friedhofsparkplatz
Kosten: Ca. 20 Euro (inkl. Bus, Führung und Kaffeejause), Mittagessen extra
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Exkursion zum Biohof Achleitner

Vom Bio-Bauern direkt in den Markt. Wir wollen nachhaltige Impulse setzen. Führung und Erklärung über den Biohof, danach gemeinsames Mittagessen.

Datum: Mittwoch, 9. Juni 2021, 11:00 Uhr
Treffpunkt: Großer Friedhofsparkplatz
Kosten: Ca. 10 Euro, Mittagessen extra
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Besuch der Burggartenkonzerte

Wir treffen uns im Welser Burggarten und genießen die beliebten und bekannten „Burggartenkonzerte“ gemeinsam.

Datum: Jeden Donnerstag im Zeitraum Juni bis August 2021, 19:30 Uhr
Treffpunkt: Burggarten, Eingang Adlerstraße
Begleitung: Marion Harrer
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Exkursion ins Evolutionsmuseum Schmiding

Wir besuchen den Zoo Schmiding und lassen uns von einer Führung durch das Evolutionsmuseum faszinieren. Das Museum lädt zu einer Zeitreise durch die Evolution - mit mehr als 1.000 internationalen Exponaten auf 4.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche - ein. Nutzen Sie Ihren Gutschein aus dem Aktivpass der Stadt Wels für einen kostenlosen Eintritt!

Datum: Mittwoch, 1. September 2021, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Großer Friedhofsparkplatz
Kosten: 25 Euro (inkl. Bus und Eintritt)
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Exkursion zum Obsthof Schiefermüller

Gemeinsam erkunden wir den Obsthof und das reichhaltige Angebot an Obst, Säften, Marmeladen, Likören etc.

Datum: Mittwoch, 6. Oktober 2021, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Eigenanreise zum Obsthof Schiefermüller, Spengenedter Straße 31, 4611 Buchkirchen
Kosten: 6 Euro (inkl. Führung und Kaffeejause)
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011

Exkursion zur Firma Fronius

75 Jahre Erfolgsgeschichte: Familienunternehmen mit Tradition. Wir erkunden die Erfolgsgeschichte der Firma: Wie alles begann, bis heute! Abschließend werden wir noch zur Kaffeejause eingeladen.

Datum: Genauer Termin wird im Amtsblatt bekannt gegeben.
Treffpunkt: Busabfahrt beim Friedhofsparkplatz oder Firma Fronius, Froniusstraße 5, 4642 Sattledt
Kosten: 12 Euro (inkl. Bus und Kaffeejause)
Anmeldung: Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc Tel. +43 7242 3011



AB IN DEN URLAUB

URLAUBSREISEN MIT DEN GENERATIONENTREFFS

Die betreuten Reisen der Generationentreffs haben lange Tradition und erfreuen sich aufgrund der hervorragenden Organisation großer Beliebtheit. Die Ziele, Ausflüge und die Reise selbst sind absolut seniorengerecht und auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich. In Gesellschaft reist es sich sicher!

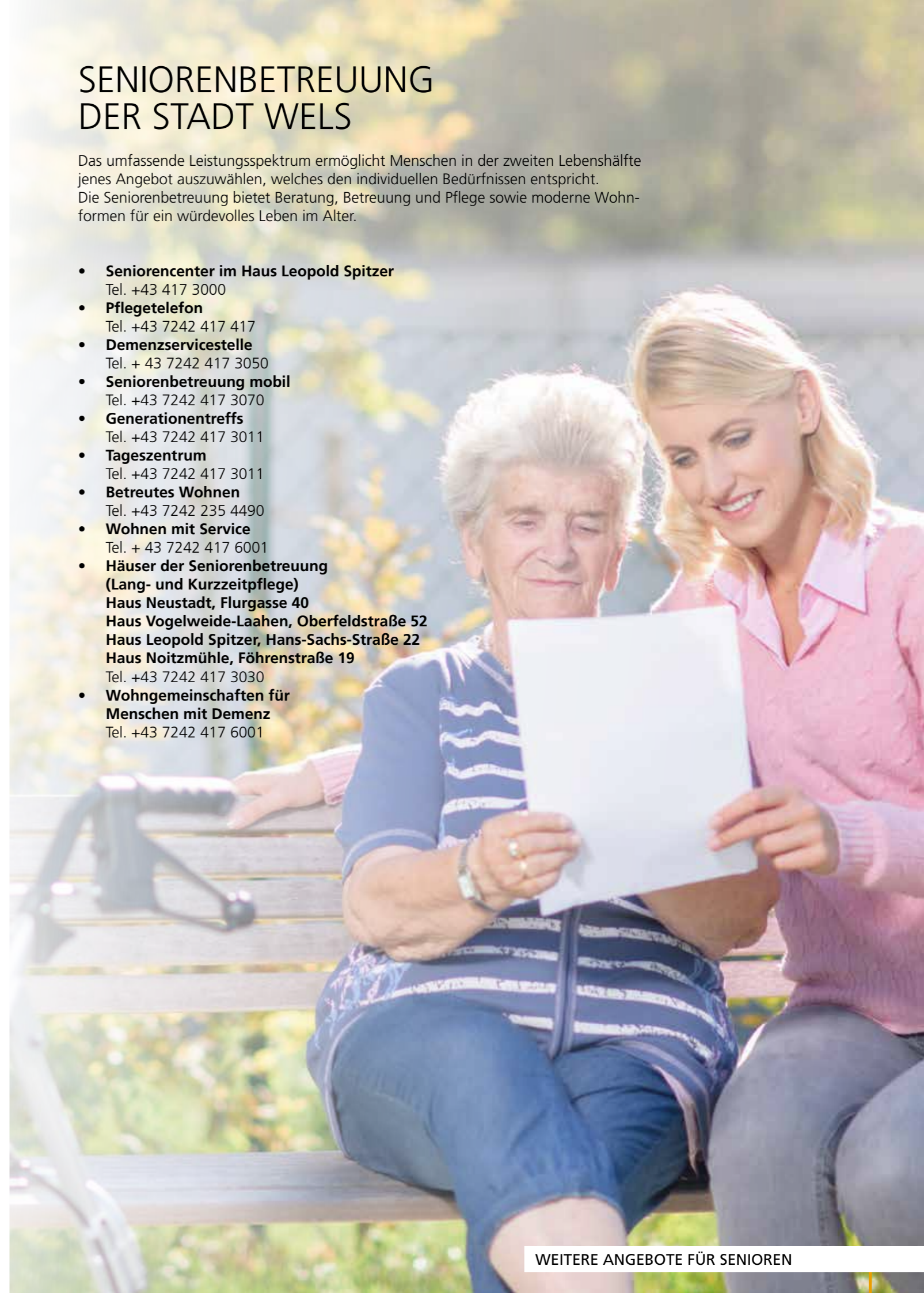
Termine und Ziele werden im Amtsblatt rechtzeitig bekannt gegeben!



SENIORENBETREUUNG DER STADT WELS

Das umfassende Leistungsspektrum ermöglicht Menschen in der zweiten Lebenshälfte jenes Angebot auszuwählen, welches den individuellen Bedürfnissen entspricht. Die Seniorenbetreuung bietet Beratung, Betreuung und Pflege sowie moderne Wohnformen für ein würdevolles Leben im Alter.

- **Seniorencenter im Haus Leopold Spitzer**
Tel. +43 417 3000
- **Pflegetelefon**
Tel. +43 7242 417 417
- **Demenzservicestelle**
Tel. + 43 7242 417 3050
- **Seniorenbetreuung mobil**
Tel. +43 7242 417 3070
- **Generationentreffs**
Tel. +43 7242 417 3011
- **Tageszentrum**
Tel. +43 7242 417 3011
- **Betreutes Wohnen**
Tel. +43 7242 235 4490
- **Wohnen mit Service**
Tel. + 43 7242 417 6001
- **Häuser der Seniorenbetreuung (Lang- und Kurzzeitpflege)**
Haus Neustadt, Flurgasse 40
Haus Vogelweide-Laahen, Oberfeldstraße 52
Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22
Haus Noitzmühle, Föhrenstraße 19
Tel. +43 7242 417 3030
- **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**
Tel. +43 7242 417 6001





WELS VERBINDET

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Druck: Brillinger Druck GmbH | Datum der Drucklegung: Jänner 2021 | Aus Gründen der leichten Lesbarkeit wird auf eine geschlechterspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe und Formulierungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung selbstverständlich für beide Geschlechter.



STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43 7242 235 0

E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at, wels.at