



# WELS VERBINDET

## GENERATIONENPROGRAMM 2019

Veranstaltungen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte  
in und mit den Generationentreffs der Stadt Wels

# SENIORENCENTER IM HAUS LEOPOLD SPITZER



Das SENIORENCENTER im Haus Leopold Spitzer ist erste Anlaufstelle für Fragen rund um die Themen Wohnen, Pflege und Betreuung im Alter.

**NEU:** Der Aktivpass für 2019 ist ab Dezember 2018 im Seniorencenter erhältlich.  
Ansuchen für die Ehrung zu Ehejubiläen sind nun ebenfalls im Seniorencenter abzugeben.

**Montag bis Freitag** 08:00 bis 12:30 Uhr  
**Montag, Dienstag und Donnerstag** 14:00 bis 16:00 Uhr

**Seniorencenter**  
**Haus Leopold Spitzer**  
Hans-Sachs-Straße 22  
4600 Wels  
+43 7242 417 3020

# VORWORT

## Wels bleibt aktiv!

Der allgemeine Wohlstand und der medizinische Fortschritt machen es möglich, dass die Lebenserwartung stetig steigt. Der Großteil der Senioren will heute die Zeit anders verbringen als früher und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Mit den sieben Generationentreffs bietet die Stadt all diesen Welsern mehr als nur Treffpunkte für ältere Menschen. Während des ganzen Jahres finden dort zahlreiche Veranstaltungen, Kurse und Vorträge statt. 2019 liegt der Schwerpunkt vor allem in den Bereichen „Ausflüge, Exkursionen und Reisen“ sowie „Fitness für Körper und Geist“.

Immer wichtiger wird für die ältere Bevölkerung auch der richtige Umgang mit elektronischen Medien. Hilfreiche Tipps dazu können sich die Gäste der Generationentreffs bei den neuen Kursen zum Umgang mit dem Mobiltelefon sowie zum sicheren Einkauf im Internet holen.

Auch die Infrastruktur der Treffs wird laufend erneuert. So erstrahlt beispielsweise der Generationentreff Knorrstraße seit dem Jahr 2018 in neuem Glanz. Auch andere Häuser wurden verbessert – und es sind weitere Adaptierungen geplant.

Somit wünschen wir Ihnen ein aktives Jahr 2019 in den städtischen Generationentreffs!



  
Margarete Josseck-Herdts  
**Generationen-Stadträtin**



Dr. Andreas Rabl  
**Bürgermeister**



# GENERATIONENTREFFS STELLEN SICH VOR

Die Generationentreffs der Stadt Wels sind beliebte überparteiliche Treffpunkte für die Generation 60+. Im Mittelpunkt stehen Geselligkeit, Gemeinschaft und Freizeitgestaltung!

Die Generationentreffs sollen einen Austausch zwischen Generationen und Kulturen, sowie anderen Organisationen ermöglichen. Wir laden Ehrenamtliche und Besucher herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen!

Ein Besuch ist jederzeit, auch ohne Voranmeldung möglich! Die Generationentreffs sind kein Verein und heben daher keinen Mitgliedsbeitrag ein. Die Kosten für Freizeitaktivitäten und Verpflegung sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

Die Leiterinnen der Generationentreffs freuen sich, Sie bald begrüßen zu dürfen!

# UNSERE LEITSÄTZE

- Die Generationentreffs verstehen sich als offene Begegnungsstätten für die Generation 60+.
- Für unsere Zielgruppe der Menschen ab der zweiten Lebenshälfte nehmen wir uns Zeit und bieten eine bedürfnisorientierte Angebotspalette.
- Die Angebote ermöglichen einen regen Austausch zwischen den Generationen und Kulturen.
- Die Generationentreffs leben eine enge Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Vereinen.
- Wir beziehen Ehrenamtliche und Besucher aktiv ein. Wir fördern deren Engagement und Talente.
- Wir legen in der Betreuung unserer Besucher Wert auf einen wertschätzenden Umgang mit dem Fokus auf die Individualität des Einzelnen.

## KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

- **Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**
- **Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**
- **Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**
- **Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**
- **Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a**
- **Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20**
- **Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44**
- **Quartiercafé Gartenstadt, Otto-Loewi-Straße 2**

Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Montag bis Mittwoch: 11:15 bis 17:00 Uhr

Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Montag, Dienstag und Donnerstag: 08:00 bis 17:00 Uhr,  
Mittwoch: 09:00 bis 17:00 Uhr; Freitag: 09:00 bis 16:30 Uhr

Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

Montag bis Donnerstag: 12:30 bis 16:30 Uhr

Stephanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

Montag, Dienstag und Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

Montag bis Donnerstag: 11:30 bis 17:00 Uhr

Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

Freitag: 13:00 bis 16:00 Uhr





# GENERATIONENTREFFS ANGEBOTE

## FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

- Yoga für Senioren
- Radwandern
- Sessलगymnastik
- Nordic Walking - Spazieren mit Wanderstöcken
- Seniorentanzen
- Kegeln
- Klangschalenmassage
- Entspannung für Nacken und Schultern
- Gedächtnistraining
- Singrunde

## HANDY, EDV UND INTERNET

- Kurs: Smartphone – einfach erklärt
- Vortrag: Einkaufen im Internet
- „Rat bei allen Fragen rund um EDV und Handy“

## VORTRÄGE UND KURSE

- Rechtzeitig Vorkehrungen treffen
- Sicher in den besten Jahren
- Naturheilkunde: Mit Kräutern Beschwerden lindern“
- Der Zivil-Invalidenverband stellt sich vor
- Brandschutz zu Hause (mit Feuerlöschübung)
- Reisebericht aus Namibia
- Heilbehelfe und Rollator Check
- Gesund durch alle Jahreszeiten mit Aromatherapie
- Dienstleistungsangebot Seniorenbetreuung
- Rückenschmerzen aus Sicht der TCM / TUINA
- Erwachsenenenschutzgesetz, Testament und Pflegegeld
- Sturzprävention „Trittsicher und mobil“
- Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

## GENERATIONENAUSTAUSCH

- Generationennachmittage
- Generationen kochen gemeinsam
- Laternenumzug mit dem Kindergarten Eiselsbergstraße
- Weihnachtsbackstube

## GEMEINSCHAFTS-VERANSTALTUNGEN UND FESTE

- Seniorefasching in der Stadthalle
- Rundfahrt durch Wels: „Einst und Jetzt“
- Muttertagsfeier in der Stadthalle
- Museumsbesuch: Kaiser Maximilian I. zum 500. Todestag
- Preisschnapsen
- Tanzveranstaltungen
- Nachtwächter Rundgang
- Sternwanderung

## WEITERE VERANSTALTUNGEN IN DEN TREFFS

- Abendstammtisch
- Kinonachmittage
- Bunte Bastelei für Ostern
- Neujahrskaffee
- Heringsschmaus
- Valentin bei Kaffee und Kuchen
- Osterbazar mit allerlei Leckerem und Gebasteltem
- Osterfrühstück
- „Beginn der Eiszeit“
- Adventlesungen
- Standmarkt: „Eingekochtes & Frisches“
- Sternwanderung
- Oktoberfest
- Kürbisfest
- Martinimarkt
- Weihnachtsmarkt
- Adventlesungen
- Altjahresjaue

## MITTAGSTISCH

## AUSFLÜGE, EXKURSIONEN UND REISEN

- Ausflüge
- Exkursionen
- Reisen

# FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

## YOGA FÜR SENIOREN

Yoga ist eine schonende und effiziente Methode die Beweglichkeit des Körpers zu erhalten. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und eine Matte mit. Yoga kann auch im Sitzen praktiziert werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Um Anmeldung wird gebeten.

### Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

**Trainerin:** Nina Hinterberger

**Datum:** jeden ersten und dritten Montag im Monat, 15:00 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Trainerin:** Nina Hinterberger

**Datum:** 1x monatlich, jeden Mittwoch, 14:30 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

## RADWANDERN

Wir machen gemeinsam eine kleine Radtour und kehren auf eine Jause ein.

### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** Dienstag, 21. Mai und  
Dienstag, 20. August 2019  
jeweils um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Südtiroler Straße 44

**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

## SESSELGYMNASTIK

Gymnastik im Sitzen, angeleitet von einer zertifizierten Trainerin, macht Spaß und hält fit!

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** jeden Mittwoch, um 14:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** jeden Dienstag, um 15:00 Uhr

**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Vortragende:** Carola Weidinger, Physiotherapeutin

**Datum:** 1x monatlich an einem Mittwoch,  
um 14:30 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

## NORDIC WALKING – SPAZIEREN MIT WANDERSTÖCKEN

Bei Schönwetter unternehmen wir – je nach Kondition und Laune – einen Spaziergang! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie lernen von einer zertifizierten Nordic-Walking-Trainerin den richtigen Umgang mit den Stöcken. Diese können je nach Vorrat auch kostenlos entliehen werden.

### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr

**Infos:** Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 98

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** jeden Mittwoch, ab 16:00 Uhr

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** jeden Dienstag, ab 15:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## SENIORANTZEN

In lustiger Gesellschaft bietet eine zertifizierte „selba“-Trainerin Tanz für alle Generationen an. Ein Einstieg ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** jeden Montag, um 09:00 Uhr

**Kosten:** 2 Euro

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

## KEGELN

Regelmäßig treffen sich Senioren zum geselligen Kegeln! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Datum:** 25.1., 22.2., 29.3., 26.4., 24.5., 28.6., 26.7.,  
30.8., 27.9., 25.10.2019

**Treffpunkt** ist jeweils um 14:00 Uhr beim **Gasthof Oberndorfer** in Krenglbach

**Infos:** Anmeldung erbeten bei Ingeborg Aitzetmüller,  
Tel. +43 7242 417 3788 oder  
Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

Am Freitag, 29. November 2019, ab 14:00 Uhr findet die traditionelle Kegelmeisterschaft der Generationentreffs statt. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen!



## KLANGSCHALENMASSEGE

Bei einer entspannenden Klangschalenmassage werden Schalen zum Schwingen gebracht und auf den Körper aufgesetzt oder direkt über den Körper gehalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** jeden zweiten Dienstag, ab 15:00 Uhr  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Klassische Massage wird auch in den anderen Generationentreffs angeboten. Bitte informieren Sie sich direkt bei den Leiterinnen vor Ort!

## ENTSPANNUNG FÜR NACKEN UND SCHULTERN

Genießen Sie eine Massage für Nackenbereich und Schultern. Eine Terminvereinbarung ist bitte erforderlich!

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** jeden Montag, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Anmeldung:** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

## GEDÄCHTNISTRAINING

Wer rastet, der rostet! Dies gilt auch für unser Gehirn! Wir laden zu geselligem Gedächtnistraining – ohne Voranmeldung und Vorkenntnisse.

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** 1x monatlich, jeden Dienstag um 13:30 Uhr  
**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** 2x monatlich (nur von November bis April), jeden Montag oder Mittwoch um 14:00 Uhr  
**Infos:** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** 1x monatlich, um 14:00 Uhr  
**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** jeden ersten Dienstag im Monat, um 15:00 Uhr  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

## SINGRUNDEN

Lachen und singen sind die beste Medizin! Die Pernauer Sängerrunde trifft sich regelmäßig zum Proben deutschsprachiger Lieder und wird auch gerne für Auftritte angefragt!

### Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

**Datum:** jeden Dienstag, ab 13:30 Uhr,  
**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98



# HANDY, EDV UND INTERNET

## KURS: SMARTPHONE – EINFACH ERKLÄRT

Das Smartphone ist ein nützlicher Bestandteil des täglichen Lebens. Gemeinsam wollen wir das Gerät kennenlernen. Wir erlernen das Herunterladen von nützlichen Apps, Verwalten von Fotos, den Umgang mit Google und dem Internet sowie das Versenden von Nachrichten via SMS und Whatsapp. Im Kurs wird auf Ihre Fragen eingegangen.

**Dieser Kurs ist für Anfänger!**

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Vortragender: Manfred Reininger**

**Datum:** Termin wird im Amtsblatt und in den Generationentreffs bekanntgegeben

**Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## VORTRAG: EINKAUFEN IM INTERNET

Dieser Kurs lehrt, wie man im Internet Kleidung, Lebensmittel und sonstige Gebrauchsgüter einfach und ohne Risiko einkauft und sich so das oft schon mühevoll Tragen von Einkäufen erspart.

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Vortragender: Manfred Reininger**

**Datum:** Termin wird im Amtsblatt und in den Generationentreffs bekanntgegeben

**Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## RAT BEI ALLEN FRAGEN RUND UM EDV UND HANDY

Wir laden ein, mit allen großen und kleinen Fragen zum Thema Smartphone, Internet und Computer zu uns zu kommen!

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** zu den Öffnungszeiten

**Infos:** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** zu den Öffnungszeiten

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

# VORTRÄGE UND KURSE

Alle Vorträge sind kostenlos!

## VORTRAG: SICHER IN DEN BESTEN JAHREN

Die Polizei ist sehr um die Sicherheit der Senioren bemüht. Um diese präventiv zu sensibilisieren wurde dieser Vortrag konzipiert, welcher die Themen „Sicherheit zu Hause“, „Trickbetrügerei“ sowie „Sicher auf der Straße, beim Einkaufen und im Internet“ umfasst.

**Vortragende: Evelyn Wolf**  
Sicherheitskoordinatorin, Polizei Wels

### Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22

**Termin 1:** Montag, 14. Jänner 2019, 14:00 Uhr

Sie haben bei diesem Termin die Möglichkeit den Aktivpass der Stadt Wels zu beantragen! Der Pass ist für ein Kalenderjahr gültig und kostet 13 Euro. Er enthält neben wichtigen Informationen auch viele Gutscheine im Gesamtwert von rund 150 Euro (Messeeintritt, Eintrittskarte für Zoo Schmiding, Welldorado, Welios, Museum Angerlehner etc. sowie Gutscheine für den Welser Linienverkehr etc.)

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Termin 2:** Dienstag, 12. Februar 2019, 14:00 Uhr

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Termin 3:** Mittwoch, 13. März 2019, 14:00 Uhr

**Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## VORTRAG: RECHTZEITIG VORKEHRUNGEN TREFFEN

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Vortragender: Bestattung der Stadt Wels**

**Datum:** Mittwoch, 9. Oktober 2019, 14:30 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

## VORTRAG: NATURHEILKUNDE: MIT KRÄUTERN BESCHWERDEN LINDERN

Im Anschluss laden wir zu einer kleinen, aber feinen gesunden Jause ein!

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Vortragender:** Andreas Lehner, Kräuterfex

**Datum:** Dienstag, 16. April 2019, 14:00 Uhr

**Anmeldung:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

## VORTRAG: DER ZIVIL-INVALIDENVERBAND STELLT SICH VOR

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Vortragender: OÖ. Zivil-Invalidenverband Wels**

**Datum:** Dienstag, 26. März 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

## VORTRAG: BRANDSCHUTZ ZU HAUSE (MIT FEUERLÖSCHÜBUNG)

**Vortragender: Feuerwehr Wels**

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Datum:** Dienstag, 22. Jänner 2019, 14:00 Uhr

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** Dienstag, 19. Februar 2019, 14:00 Uhr

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** Donnerstag, 24. Oktober 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc, +43 7242 417 3011

## VORTRAG: REISEBERICHT AUS NAMIBIA

### Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

**Vortragende: Goretta Merkle**

**Datum:** Montag, 25. März 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98



# VORTRÄGE UND KURSE

## VORTRAG: HEILBEHELFE UND ROLLATOR CHECK

Freuen Sie sich auf einen Vortrag über Heilbehelfe sowie eine praktische Überprüfung Ihres Rollators. Ein Fachmann prüft vor Ort die Bremsen sowie den Sitz der Schrauben.

**Vortragender:** Firma Schaper

**Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**

**Datum:** Mittwoch, 20. Februar 2019, 14:00 Uhr

**Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a**

**Datum:** Mittwoch, 19. Juni 2019, 14:00 Uhr

**Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

**Datum:** Mittwoch, 17. April 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## VORTRAG: GESUND DURCH ALLE JAHRESZEITEN MIT AROMATHERAPIE

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**

**Vortragende:** Silke Hager

ärztlich geprüfte Aromatherapeutin

**Datum:** Dienstag, 29. Jänner 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

## VORTRAG: DIENSTLEISTUNGSANGEBOTE DER SENIORENBETREUUNG DER STADT WELS

**Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20**

**Vortragender:** Susanne Seemann, MSc., Leitung  
Seniorenbetreuung mobil

**Datum:** 20. März 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer  
Tel.: +43 7242 20 73 92

## VORTRAG: RÜCKENSCHMERZEN AUS SICHT DER TCM / TUINA

**Vortragender:** Mag. Albert Sprung

**Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**

**Datum:** Donnerstag, 17. Jänner 2019, 14:00 Uhr

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**

**Datum:** Donnerstag, 14. März 2019, 14:00 Uhr

**Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

**Datum:** Dienstag, 19. Februar 2019, 14:00 Uhr

**Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**

**Datum:** Donnerstag, 11. April 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## VORTRAG: EWACHSENENSCHUTZGESETZ, TESTAMENT UND PFLEGEgeld

Mit Dr. Martin Greifeneder und Susanne Seemann, MSc. konnten wir zwei Experten für diesen Vortrag rund um Neuerungen zum Erwachsenenschutzgesetz, Fragen zu Vorsorgevollmacht und Testament sowie zum Pflegegeld gewinnen. Frau Seemann ist zudem Ansprechperson für sämtliche Angebote zu den Themen Wohnen, Pflege und Betreuung im Alter. Für Fragen nehmen wir uns Zeit!

**Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20**

**Vortragende:** Susanne Seemann, MSc

Leiterin der Seniorenbetreuung mobil

**Dr. Martin Greifeneder**

Richter am Landesgericht Wels

**Datum:** Termin wird im Amtsblatt und direkt im Treff bekanntgegeben

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92



## KURS: STURZPRÄVENTION „TRITTSICHER UND MOBIL“

Stürze bleiben vor allem im Alter oft nicht ohne Folgen! Eine zielgerichtete Sturzprävention sorgt dafür, dass schwere Stürze verhindert werden können. In der Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter sportwissenschaftlicher Anleitung gearbeitet. Die Übungen verbessern Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen. Die Teilnehmenden werden sicher im Alltag! Die Kurse werden abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der OÖGKK. Der Kurs wird finanziert vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und ist für alle selbständig lebenden Senioren über 70, die in Oberösterreich bei einer Versicherung versichert sind, kostenlos!

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

- Kursdauer:** 12 Einheiten zu je 50 Minuten,  
1x wöchentlich
- Datum:** 23.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6.,  
18.6., 25.6., 2.7., 9.7., 16.7.  
Start jeweils um 14:00 Uhr
- Zielgruppe:** Personen ab ca. 70 Jahre, die in  
Oberösterreich versichert sind!
- Anmeldung:** Stefanie Waser, Tel. + 43 7242 417 3784



## KURS: ERSTE-HILFE-KURS FÜR SENIOREN

Im Mittelpunkt des Kurses stehen das Erkennen und richtige Verhalten bei Schlaganfall und Herzinfarkt sowie die Sicherheit in Notfällen!

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

- Datum:** 10. Oktober 2019, 13:00 bis 17:00 Uhr
- Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc  
Tel. +43 7242 417 3011



# GENERATIONEN- AUSTAUSCH

## GENERATIONENNACHMITTAGE

Wir laden Kinder aus den benachbarten Kindergärten ein, gemeinsam mit den Besuchern Spiele zu erproben, zu singen oder zu backen!

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** Dienstag, 5. Februar 2019, 14:00 bis 16:00 Uhr  
Weitere Termine 2019 erfahren Sie direkt im Treff.

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** Mittwoch, 8. Mai 2019, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Weitere Termine 2019 erfahren Sie direkt im Treff.

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## GENERATIONEN KOCHEN GEMEINSAM

Gemeinsam wollen wir mit Kindern leckere Aufstriche zaubern!

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** Mittwoch, 5. Juni 2019, ab 14:00 Uhr

**Kosten:** Materialbeitrag 2 Euro

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## LATERNENUMZUG MIT DEM KINDERGARTEN EISELSBERGSTRASSE

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** Termin wird im Amtsblatt und direkt im Treff bekanntgegeben

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## WEIHNACHTSBACKSTUBE

Die Besucher des Generationentreffs Knorrstraße laden alle Kinder zum gemeinsamen Keksebacken ein! Möchtest du mitbacken, dann melde dich bitte bei Gabriele Staudacher an!

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** Donnerstag, 21. November 2019, 14:00 Uhr

**Kosten:** 2 Euro Materialbeitrag

**Infos:** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

# GEMEINSCHAFTS- VERANSTALTUNGEN UND FESTE

## SENIORENFASCHING IN DER STADTHALLE

Zum traditionellen Faschingsfest in der Welser Stadthalle laden wir alle Narren herzlich ein. Ein Getränk und Krapfen sind kostenfrei!

**Datum:** Rosenmontag, 4. März 2019,  
14:00 bis 17:00 Uhr (Einlass um 13:30 Uhr)

**Ort:** Stadthalle Wels

**Infos:** Tischreservierung bei  
Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## RUNDFAHRT DURCH WELS: „EINST UND JETZT“

Wir laden Sie zu einer Stadtrundfahrt im bequemen Reisebus ein! Die Rundfahrt führt uns zu interessanten Plätzen von „Einst und Jetzt“ im gesamten Welser Stadtgebiet. Bei einem Zwischenstopp laden wir zu Kaffee und Kuchen ein!

**Datum:** Dienstag, 26. Februar,  
Dienstag, 19. März oder  
Donnerstag, 21. März 2019  
jeweils 14:00 bis 16:30 Uhr

**Treffpunkt:** Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22,  
4600 Wels, um 14:00 Uhr

**Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## MUTTERTAGSFEIER IN DER STADTHALLE

Gemeinsam wollen wir den Muttertag bei Kaffee und Kuchen sowie einem stimmungsvollem Rahmenprogramm gebührend feiern.

**Datum:** Montag, 13. Mai 2019, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Wels

**Infos:** Tischreservierung bei  
Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## MUSEUMSBESUCH: KAISER MAXIMILIAN I. ZUM 500. TODESTAG

Das Museum in der Burg Wels ist immer einen Ausflug wert: Wir treffen uns zur Sonderausstellung rund um Kaiser Maximilian I. – Kaiser, Reformator, Mensch, letzter Ritter. Freuen Sie sich auf eine tolle Führung sowie anschließend auf eine Einladung zu Kaffee und Kuchen!

**Datum:** 29. Mai 2019, 14:00 Uhr

**Ort:** Burg Wels

**Kosten:** Eintritt

**Anmeldung:** Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc,  
Tel. +43 7242 417 3011

## PREISSCHNAPSEN

Die 4-er Preisschnapsmeisterschaft der Generationentreffs hat Tradition! Sie können gerne im Team (als Paar oder zu Viert) teilnehmen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Datum:** Donnerstag, 18. Juli 2019, 14:00 bis 18:00 Uhr  
**Ort:** Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011

## TANZVERANSTALTUNGEN

Die Generationentreffs laden alle Tanzbegeisterten ein das Tanzbein zu schwingen! Kaffee, Kuchen und Livemusik inklusive!

### „Tanz in den Frühling“

**Datum:** Dienstag, 30. April 2019, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** APH Haus Neustadt, Flurgasse 40  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011

### „Tanz in den Herbst“

**Datum:** Donnerstag, 26. September 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** APH Haus Neustadt, Flurgasse 40  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011

## NACHTWÄCHTER RUNDGANG

Der Nachtwächter erzählt uns gespenstische und abenteuerliche Geschichten von früher und heute. Erleben Sie die einzigartige Atmosphäre bei einem Rundgang durch den historischen Stadtkern von Wels und erfahren Sie, welche Aufgaben der Welser Nachtwächter hatte.

Der Stadtrundgang ist so geplant, dass kleine (Sitz-)Pausen möglich sind! Anschließend treffen wir uns auf Kaffee und Kuchen!

**Datum:** Donnerstag, 13. Juni 2019, 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Ledererturm  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011

## STERNWANDERUNG

Bei einer ‚Sternwanderung‘ können sich die Teilnehmenden aussuchen, von welchem Ausgangspunkt sie starten. Wir treffen uns jedoch an einem gemeinsamen Ziel – dem Gasthof Hofwimmer in Oberthan. Dort genießen wir eine kleine Stärkung sowie musikalische Unterhaltung. Wir starten von jedem Generationentreff aus. Bitte informieren Sie sich direkt im jeweiligen Treff über die Startzeit.

**Datum:** Dienstag, 1. Oktober 2019  
**Treffpunkt:** um 15:00 Uhr im Gasthof Hofwimmer  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011



# GEMEINSCHAFTS- VERANSTALTUNGEN UND FESTE

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

Die folgenden Veranstaltungen stellen einen kleinen Auszug aus den Feierlichkeiten in den Generationentreffs dar! Über das Monatsprogramm in den einzelnen Treffs informieren Sie gerne die Leiterinnen vor Ort!

### Abendstammtisch

#### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** 1x monatlich, 18:00 bis 21:00 Uhr

**Infos:** Gabriele Staudacher, +43 7242 530 19

### Kinonachmittage

#### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** jedes 2. Monat, 14:00 Uhr

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

### Neujahrskaffee

#### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 33a

**Datum:** Montag, 7. Jänner 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Valentin bei Kaffee und Kuchen

#### Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

**Datum:** 14. Februar 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

### Heringsschmaus

#### Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20

**Datum:** Mittwoch, 6. März 2019, 15:00 Uhr

**Infos:** Infos und Anmeldung bei Marion Harrer  
Tel. +43 7242 20 73 92

### Bunte Bastelei für Ostern

#### Generationentreff Linzerstraße, Linzer Str. 126

**Datum:** Donnerstag, 4. April 2019, ab 13:00 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 43 198

### Osterbazar mit allerlei Leckerem und Gebasteltem

#### Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20

**Datum:** Dienstag, 9. April 2019, ab 13:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Osterfrühstück

#### Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20

**Datum:** Dienstag, 23. April 2019, 9:00 Uhr

**Infos:** Infos und Anmeldung bei Marion Harrer,  
Tel. +43 7242 20 73 92

### „Beginn der Eiszeit“

#### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** Donnerstag, 20. Juni 2019, 13:00 Uhr

**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 95

### Standmarkt: „Eingekochtes & Frisches“

#### Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20

**Datum:** Dienstag, 14. Mai und

Dienstag, 17. September 2019, ab 13:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Oktoberfest

#### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 33a

**Datum:** Montag, 7. Oktober 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Kürbisfest

#### Generationentreff Linzerstraße, Linzer Str. 126

**Datum:** Donnerstag, 17. Oktober 2019, ab 13:00 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 43 198

### Martinimarkt

#### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** Freitag, 8. und Samstag, 9. November 2019

jeweils ab 14:00 Uhr

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

### Adventlesungen

#### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhaag 2

**Datum:** Montag, 2. Dezember, Montag, 9. Dezember und

Montag, 16. Dezember 2019 um 15:00 Uhr

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Weihnachtsmarkt

#### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Datum:** Dienstag, 26. November 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Altjahresjause

#### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** Dienstag, 31. Dezember 2019, 14:00 Uhr

**Infos:** Infos und Anmeldung bei Stefanie Waser  
Tel. +43 7242 417 3784



## MITTAGSTISCH

Wir bieten in folgenden Generationentreffs ein schmackhaftes und preiswertes Mittagessen in geselliger Runde an: (Anmeldung bis spätestens am Vortag dringend erforderlich)

### **Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a**

**Datum:** Montag bis Donnerstag, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### **Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**

**Datum:** Montag bis Freitag

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

### **Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

Es beliefert uns der Stiftskeller Lambach mit frisch gekochten Köstlichkeiten!

**Datum:** Montag bis Mittwoch, 11:30 bis 13:00 Uhr

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### **Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**

**Datum:** Mittwoch, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

## NEU: „GENIESSER AUF RÄDERN“

Zusätzlich bieten wir einen besonderen Service an: Nach Anmeldung (spätestens bis am Vortag bzw. Freitag) organisieren wir gerne für Sie einen Transportdienst zu günstigen Konditionen zum Mittagstisch Ihrer Wahl. Eine Anmeldung ist bitte unbedingt erforderlich unter Tel. +43 7242 417 3011.



# AUSFLÜGE, EXKURSIONEN UND REISEN

## AUSFLÜGE

Die folgenden Ausflüge stellen nur eine kleine Auswahl des Ausflugprogramms der Generationentreffs dar. Bitte informieren Sie sich zusätzlich im jeweiligen Treff.

**Wir bitten um Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vor Termin!**

Alle Ausflugsziele sind seniorengerecht! Die Wegstrecken sind auch für Personen mit Rollatoren leicht zu bewältigen. Wir weisen darauf hin, dass Senioren mit Rollstühlen leider - aufgrund der nicht barrierefreien Reisebusse - nicht teilnehmen können.

### Stelzenessen in Diersbach

#### Generationentreff Linzer Straße

**Datum:** Donnerstag, 31. Jänner 2019  
10:30 Uhr bis ca 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Linzer Straße 126  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

### Stift Kremsmünster mit Einkehr im „Zirbenschlössl“

#### Generationentreff Neustadt

**Datum:** Donnerstag, 28. März 2019, ab 11:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Südtiroler Straße 44  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 95

### Krapfen Schleiferei

#### Generationentreff Linzer Straße

**Datum:** Sonntag, 31. März 2019  
09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Linzer Straße 126  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

### Ausflug in die Kaiserstadt Bad Ischl

#### Generationentreff Vogelweide

**Datum:** Mittwoch, 15. Mai 2019  
10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Eiselsbergstraße 31a  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Knödel-Schiffahrt auf dem Inn

#### Generationentreff Puchberg

**Datum:** Jeden Mittwoch, 15. Mai 2019  
10:00 Uhr bis ca.18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Puchberger Straße 20  
**Kosten:** 35 Euro (Verpflegung extra)  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Rundfahrt im Linzer Hafen

#### Generationentreff Noitzmühle

**Datum:** Donnerstag, 23. Mai 2019, ab 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Eibenstraße 25  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

### Ausflug nach Gröbming

#### Generationentreff Lichtenegg

**Datum:** Mittwoch, 5. Juni 2019  
08:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 08:30 Uhr, VS Lichtenegg  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Postalm

#### Generationentreff Neustadt

**Datum:** Donnerstag, 27. Juni 2019, ab 09:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Südtiroler Straße 44  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 98



### „...auf a guate Jausn“

#### Generationentreff Noitzmühle

**Datum:** Donnerstag, 27. Juni 2019, 14:30 Uhr  
**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Eibenstraße 25  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

### Fahrt auf der schönen blauen Donau

#### Generationentreff Knorrstraße

**Datum:** Donnerstag, 27. Juni 2019, ab 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Knorrstraße 24  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Gabriele Staudacher, Tel. +43 7242 530 19

### Einkehr beim Mostbauern

#### Generationentreff Puchberg

**Datum:** Donnerstag, 4. Juli 2019  
**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Puchberger Straße 20  
**Kosten:** 5 Euro (Jause extra)  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

### Ausflug nach Kremsmünster in die Grillschule

#### Generationentreff Vogelweide

**Datum:** Mittwoch, 10. Juli 2019  
09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Eiselsbergstraße 31a  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Herbstausflug ins Mühlviertel zur Moseralm

#### Generationentreff Puchberg

**Datum:** Mittwoch, 18. September 2019, ab 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Puchberger Straße 20, 10:00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro (Jause extra)  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Töpferei in Gmunden

#### Generationentreff Neustadt

**Datum:** Mittwoch, 16. Oktober 2019, ab 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Südtiroler Straße 44  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 98

### Christkindlmarkt in St. Wolfgang

#### Generationentreff Noitzmühle

**Datum:** Mittwoch, 28. November 2019, 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Eibenstraße 25  
**Kosten:** 35 Euro  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 417 3784

### Kaiseradvent in Bad Ischl

#### Generationentreff Puchberg

**Datum:** Mittwoch, 4. Dezember 2019, ab 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Puchberger Straße 20  
**Kosten:** 10 Euro (Busbeitrag)  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392



# AUSFLÜGE, EXKURSIONEN UND REISEN

## EXKURSION: OBSTHOF SCHIEFERMÜLLER

Nach einem Rundgang durch die Obstplantagen laden wir zu einem Vortrag zur Produktion und Vermarktung der verschiedenen Obstsorten ein. Kaffee und Kuchen gibt es anschließend im gemütlichen Stüberl. Abschließend ist ein Einkauf im Laden möglich.

**Datum:** Mittwoch, 11. September 2019, 14:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Obsthof Schiefermüller, Spengenedter Straße 31, 4611 Buchkirchen  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar, BSc., Tel. +43 7242 417 3011

## EXKURSION

### Fronius

Freuen Sie sich auf eine spannende Führung durch die Firma Fronius in Sattledt. Anschließend laden wir Sie gerne auf eine Kaffeejause ein. Bei Bedarf organisieren wir gerne einen Shuttledienst.

**Datum:** Mittwoch, 3. April 2019  
**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Firma Fronius, Sattledt  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc., +43 7242 417 3011

## REISE

Die betreuten Reisen der Generationentreffs haben lange Tradition und erfreuen sich auf Grund der hervorragenden Organisation großer Beliebtheit. Die Ziele, Ausflüge und die Reise selbst sind absolut seniorenfreundlich und auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich. In Gesellschaft reist es sich sicher!

### Reise ins Bundesland Vorarlberg

**Reiseleitung:** Marion Harrer, Generationentreff Puchberg  
**Datum:** Sonntag, 23. bis Freitag, 28. Juni 2019  
**Kosten:** ca. 450 Euro  
**Information:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392  
Nur mit Anmeldung bis Ende April 2019

Frau Harrer stellt am 10. April 2019, um 14 Uhr, im Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20, die Reisedetails bei einer kleinen Jause vor! Nutzen Sie die Gelegenheit und lernen Sie Ihre Reisekollegen kennen!

### Reise nach Söll, Tirol

**Reiseleitung:** Beate Haip, Generationentreff Linzer Straße  
**Datum:** Montag, 8. bis Samstag, 13. Juli 2019  
**Kosten:** ca. 400 Euro  
**Information:** Beate Haip, Tel.: +43 7242 43 198  
Nur mit Anmeldung bis Ende April 2019





**WELS  
REALISIERT**

**... und wir  
sind stolz  
drauf!**

**Nutzen Sie die Senioren-Angebote  
der Stadt Wels!**

## ANGEBOTE DER SENIORENBETREUUNG

### DEMENZBERATUNGSSTELLE DER STADT WELS

- Fachärztliche und psychologische Abklärung
- Beratung und Anleitung von Betroffenen und pflegenden Angehörigen
- Regelmäßiges Ressourcentraining für den Erhalt und zum Erlernen neuer Fähigkeiten
- Psychologische Testung
- Jeden letzten Dienstag im Monat Angehörigentreffen

#### Öffnungszeiten und Kontakt

Dienstags: 13:00 bis 16:00 Uhr, mittwochs: 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr und donnerstags: 08:00 bis 12:00 Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind nach Vereinbarung möglich)

#### Seniorencenter Haus Leopold Spitzer

Hans-Sachs-Straße 22, 4600 Wels

Tel. +43 7242 417 3050

E-Mail: demenzberatungsstelle@wels.gv.at

Diakoniewerk



### TAGESZENTRUM IM HAUS NEUSTADT

Wir möchten Selbstständigkeit und Mobilität erhalten und fördern und bieten Ihnen

- Sicherheit und Tagesstruktur mit gemeinsamen Aktivitäten, Ausflügen, etc.
- Medikamentengebarung, Betreuung und Pflege
- Fußpflege, Frisör und Physiotherapie
- Organisation von Transporten

#### Öffnungszeiten und Kontakt

Das Tageszentrum im Haus Neustadt ist von Montag bis Freitag von 07:00 bis 16:30 geöffnet.

#### Tageszentrum im Haus Neustadt

Flurgasse 40, Tel. +43 7242 417 4814

E-Mail: senb@wels.gv.at

Besichtigungen sind jederzeit möglich!



## SENIORENSCHWIMMEN IM HALLENBAD

**Montags von 13:00 bis 16:00 Uhr um 3 Euro!**

Bitte Öffnungszeiten des Hallenbades beachten!

Welldorado Wels, Rosenauer Straße 70, Tel. +43 7242 235 6900



# SENIORENBETREUUNG DER STADT WELS

Das umfassende Leistungsspektrum ermöglicht Menschen in der zweiten Lebenshälfte jenes Angebot auszuwählen, welches dem individuellen Bedürfnis entspricht. Die Seniorenbetreuung bietet Beratung, Betreuung und Pflege sowie moderne Wohnformen für ein würdevolles Leben im Alter.

- **Seniorencenter im Haus Leopold Spitzer**  
Kontakt: Tel: +43 417 7000
- **Pflegetelefon**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 417
- **Demenzberatungsstelle**  
Kontakt: Tel: + 43 7242 417 3050
- **Seniorenbetreuung mobil**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 3070
- **Generationentreffs**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 3011
- **Tageszentrum**  
Kontakt: +43 7242 417 4814
- **Betreutes Wohnen**  
Kontakt: +43 7242 235 4490
- **Wohnen mit Service**  
Kontakt: Tel: + 43 7242 417 6001
- **Häuser der Seniorenbetreuung (Lang- und Kurzzeitpflege)**  
**Haus Neustadt, Flurgasse 40**  
**Haus Vogelweide-Laahen, Oberfeldstraße 52**  
**Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22**  
**Haus Noitzmühle, Föhrenstraße 19**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 3030
- **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 6001



## STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43 7242 235 0

E-Mail: [post.magistrat@wels.gv.at](mailto:post.magistrat@wels.gv.at), [wels.at](http://wels.at)

**Impressum:** Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels  
Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Druck: Der Druckpartner e.U.  
Datum der Drucklegung: Dezember 2018