



**WELS  
VERBINDET**

# **GENERATIONENPROGRAMM 2018**

Veranstaltungen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte  
in und mit den Generationentreffs der Stadt Wels



# VORWORT

## Wels ermöglicht aktives Altern

Die Menschen werden heutzutage nicht nur älter als früher, auch die Lebensgestaltung in diesem Abschnitt erfolgt teilweise ganz anders als noch vor einigen Jahrzehnten. Dieser Entwicklung folgt das Programm der Welser Generationentreffs: Die Bereiche „Fitness für Körper und Geist“, „Vorträge und Kurse“ sowie „Veranstaltungen und Feste“ bieten wieder jede Menge Möglichkeiten, um gemeinsam im Alter aktiv zu sein. Das Gleiche gilt für den Bereich „Ausflüge, Exkursionen und Reisen“, dessen Angebot für heuer weiter ausgebaut wurde.

Neu ist ein besonderes Service zum bereits bestehenden Mittagstisch: Wer in geselliger Runde preiswert speisen will und nicht mehr so gut zu Fuß ist, kann sich nun unter dem Motto „GenießeR auf Rädern“ abholen und wieder nach Hause führen lassen. Der Begriff „Generationentreff“ wird auch heuer wieder wörtlich genommen: Mehrere Programmpunkte dienen bewusst der Begegnung zwischen Jung und Alt und fördern somit das gegenseitige Verständnis und das voneinander Lernen.

Auch heuer gilt: Wels ermöglicht aktives Altern. Wir freuen uns, dass Sie dabei sind!



Margarete Josseck-Herd  
**Generationen-Stadträtin**



Dr. Andreas Rabl  
**Bürgermeister**



# GENERATIONENTREFFS STELLEN SICH VOR

Die Generationentreffs der Stadt Wels (vormals Tagesheimstätten) sind beliebte überparteiliche Treffpunkte für die Generation 60+. Im Mittelpunkt stehen Geselligkeit, Gemeinschaft und Freizeitgestaltung!

Die Generationentreffs sollen einen Austausch zwischen den Generationen und Kulturen, sowie mit anderen Organisationen ermöglichen. Wir laden Ehrenamtliche und Besucher herzlich ein, sich aktiv zu beteiligen!

Ein Besuch ist jederzeit, auch ohne Voranmeldung möglich! Die Generationentreffs sind kein Verein und heben keinen Mitgliedsbeitrag ein. Die Kosten für Freizeitaktivitäten und Verpflegung sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

Die Leiterinnen der Generationentreffs freuen sich, Sie bald begrüßen zu dürfen!

# UNSERE LEITSÄTZE

- Die Generationentreffs verstehen sich als offene Begegnungsstätten für die Generation 60+.
- Für unsere Zielgruppe der Menschen ab der zweiten Lebenshälfte nehmen wir uns Zeit und bieten eine bedürfnisorientierte Angebotspalette.
- Die Angebote ermöglichen einen regen Austausch zwischen den Generationen und Kulturen.
- Die Generationentreffs leben eine enge Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Vereinen.
- Wir beziehen Ehrenamtliche und Besucher aktiv ein. Wir fördern deren Engagement und Talente.
- Wir legen in der Betreuung unserer Besucher Wert auf einen wertschätzenden Umgang mit dem Fokus auf die Individualität des Einzelnen.

## KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

- **Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**
- **Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**
- **Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**
- **Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**
- **Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a**
- **Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20**
- **Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44**
- **Quartiercafé Gartenstadt, Otto-Loewi-Straße 2**

**Ingeborg Aitzetmüller**, Tel. +43 7242 417 3788

Montag bis Mittwoch: 11:15 bis 17:00 Uhr

**Gabriele Oss**, Tel. +43 7242 530 19

Montag bis Donnerstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 09:00 bis 16:30 Uhr

**Beate Haip**, Tel. +43 7242 431 98

Montag bis Donnerstag: 12:30 bis 16:30 Uhr

**Stefanie Waser**, Tel. +43 7242 714 95

Montag, Dienstag und Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

**Janete Gruber**, Tel. +43 7242 431 97

Montag bis Donnerstag: 11:30 bis 17:00 Uhr

**Marion Harrer**, Tel. +43 7242 207 392

Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

**Monika Burndorfer**, Tel. +43 7242 714 98

Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

**Marion Harrer**, Tel. +43 7242 207 392

Freitag: 13:00 bis 16:00 Uhr





# GENERATIONENTREFFS ANGEBOT

## FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

- Yoga
- Gymnastik und Fitness im Alter
- Sessलगymnastik
- Nordic Walking – Spazieren mit Wanderstöcken
- Seniorentanzen
- Kegeln
- Klangschalenmassage
- Gedächtnistraining
- Singrunden

## VORTRÄGE UND KURSE

- Die Bedeutung von Bewegung im Alter
- Gesund durch alle Jahreszeiten mit Aromatherapie
- Orthopädische Heilmittel
- Deine Apotheke
- Die perfekte Nacht – Ratgeber für Schlechtschläfer
- Rückenschmerzen aus Sicht der TCM / TUINA
- Patientenverfügung
- Sturzprävention „Trittsicher und mobil“
- Erste Hilfe Kurs
- „Rat bei allen Fragen rund um EDV und Handy“

## GENERATIONENAUSTAUSCH

- Generationennachmittag
- Weihnachtsbackstube

## VERANSTALTUNGEN UND FESTE

- Seniorenfasching in der Stadthalle
- Muttertagsfeier in der Stadthalle
- Preisschnapsen
- Tanzveranstaltungen
- Kaffeenachmittag „Speziell für Singles“
- Jahresbegrüßung
- Heringsschmaus
- Valentin bei Kaffee und Kuchen
- Osterfrühstück
- Sommerbeginn „Beginn der Eiszeit“
- Oktoberfestgaudi
- Adventlesungen
- Adventkranz binden

## MITTAGSTISCH

- GeniesseR auf Rädern

## AUSFLÜGE UND EXKURSIONEN

- Ausflüge
- Exkursionen
- Reisen

# FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

## YOGA

Yoga ist eine schonende und effiziente Methode die Beweglichkeit des Körpers zu erhalten. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und eine Matte mit. Yoga kann auch im Sitzen praktiziert werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Um Anmeldung wird gebeten.

### Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126

**Trainerin:** Nina Hinterberger

**Datum:** 2x monatlich

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Trainerin:** Nina Hinterberger

**Datum:** 21.2., 14.3., 18.4., 16.5., 20.6., 25.7., 10.9., 17.10., 14.11., 12.12. 2018, Beginn jeweils um 14:30 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 207 392

## GYMNASTIK UND FITNESS IM ALTER

Eine langjährige Besucherin des Generationentreffs Noitzmühle – und diplomierte Seniorentainerin – turnt mit Senioren! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** jeden Dienstag, um 14:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

## SESSELGYMNASTIK

Gymnastik im Sitzen, angeleitet von einer zertifizierten Trainerin, macht Spaß und hält fit!

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** jeden Mittwoch, um 14:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** jeden Dienstag, um 15:00 Uhr

**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 95

## NORDIC WALKING – SPAZIEREN MIT WANDERSTÖCKEN

Bei Schönwetter unternehmen wir – je nach Kondition und Laune – einen Spaziergang! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie lernen von einer zertifizierten Nordic-Walking Trainerin den richtigen Umgang mit den Stöcken. Diese können je nach Vorrat auch kostenlos entliehen werden.

### Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25

**Datum:** jeden Donnerstag, ab 13:00 Uhr

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

### Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44

**Datum:** jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr

**Infos:** Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 95

### Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24

**Datum:** jeden Mittwoch, ab 15:00 Uhr

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

### Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20

**Datum:** jeden Mittwoch, ab 16:00 Uhr

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** jeden Mittwoch, ab 16:00 Uhr

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a

**Datum:** jeden Dienstag, ab 15:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## SENIORANTANZEN

In lustiger Gesellschaft bietet eine zertifizierte „SelbA“-Trainerin Tanz für alle Generationen an. Ein Einstieg ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2

**Datum:** jeden Montag, um 9:00 Uhr

**Kosten:** 2 Euro

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788



## KEGELN

Regelmäßig treffen sich Senioren zum geselligen Kegeln! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Datum:** 23.2., 23.3., 27.4., 25.5., 29.6., 27.7., 31.8., 28.9., 19.10.

**Treffpunkt** ist jeweils um 14:00 Uhr beim **Gasthof Oberndorfer** in Krenglbach

**Infos:** Anmeldung erbeten bei Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788 oder Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

Am 23. November 2018, ab 14:00 Uhr findet die traditionelle Kegelmeisterschaft der Generationentreffs statt. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen!

## KLANGSCHALENMASSAGE

Bei einer entspannenden Klangschalenmassage werden Schalen zum Schwingen gebracht und auf den Körper aufgesetzt oder direkt über den Körper gehalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

**Datum:** jeden Dienstag

**Kosten:** keine

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

Klassische Massage wird auch in den Treffs Puchberg und Linzerstraße angeboten.

## GEDÄCHTNISTRAINING

Wer rastet, der rostet! Dies gilt auch für unser Gehirn! Wir laden zu geselligem Gedächtnistraining – ohne Voranmeldung und Vorkenntnisse.

**Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

**Datum:** 1x monatlich, dienstags um 13:30 Uhr

**Kosten:** keine

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

**Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**

**Datum:** 2x monatlich, montags oder mittwochs um 14:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

## SINGRUNDEN

Lachen und Singen ist die beste Medizin!

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**

**Datum:** jeden zweiten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr, Singen im Jahreskreis mit Erika Dantlinger

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

**Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**

**Datum:** jeden Dienstag, ab 13:30 Uhr, Pernauer Sängerrunde

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98



# VORTRÄGE UND KURSE

Eine Anmeldung zu den Vorträgen ist nicht erforderlich.  
Alle Vorträge sind kostenlos.

## DIE BEDEUTUNG VON BEWEGUNG IM ALTER

mit Claudia Schallauer

**Ort:** Generationentreff Knorrstraße,  
Knorrstraße 24  
**Datum:** Mittwoch, 14. März 2018, 14:00 Uhr  
**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

## GESUND DURCH ALLE JAHRESZEITEN MIT AROMATHERAPIE

mit Silke Haager, ärztlich geprüfte Aromatherapeutin

### Termine:

1. Montag, 5. März 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Knorrstraße**
2. Dienstag, 16. Oktober 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Lichtenegg**
3. Montag, 19. November 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Linzerstraße**

**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc.,  
Tel. +43 7242 417 3011

## ORTHOPÄDISCHE HEILMITTEL

mit Mag. Henriette Wilk, Fa. Schaper

**Ort:** Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25  
**Datum:** Mittwoch, 14. März 2018, 14:00 Uhr  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

## DEINE APOTHEKE

mit Mitarbeitern der Apotheke Wels Nord

**Ort:** Generationentreff Puchberg,  
Puchberger Straße 20

**Datum:** Dienstag, 17. April 2018, 14:00 Uhr  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

um Anmeldung wird bis Dienstag, 10. April 2018 gebeten!  
Im Anschluss laden wir zu einer kleinen, aber feinen gesunden Jause ein!

## DIE PERFEKTE NACHT – RATGEBER FÜR SCHLECHTSCHLÄFER

mit Maria Obermair, Gesundheits-, Schlaf- und Wohlfühlexpertin

### Termine:

- Montag, 30. April 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Puchberg**
- Dienstag, 25. September 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Vogelweide**

**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc.,  
Tel. +43 7242 417 3011

## RÜCKENSCHMERZEN AUS SICHT DER TCM / TUINA

mit Mag. Albert Sprung

### Termine:

- Dienstag, 27. Februar 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Neustadt**
- Donnerstag, 1. März 2018, 14:00 Uhr  
im **Generationentreff Vogelweide**

**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc.  
Tel. +43 7242 417 3011

## PATIENTENVERFÜGUNG

mit Susanne Seemann, MSc, Leiterin der  
Seniorenbetreuung mobil

**Ort:** Generationentreff Puchberg  
**Datum:** Dienstag, 24. April 2018, 14:00 Uhr  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92



## STURZPRÄVENTION „TRITTSICHER UND MOBIL“

Stürze bleiben vor allem im Alter oft nicht ohne Folgen! Eine zielgerichtete Sturzprävention sorgt dafür, dass schwere Stürze verhindert werden können. In der Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter sportwissenschaftlicher Anleitung gearbeitet. Die Übungen verbessern Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen. Die Teilnehmenden werden sicher im Alltag!

Die Kurse werden abgehalten und organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der OÖGKK. Der Kurs wird finanziert vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und ist für alle selbständig lebenden Senioren über 70 Jahre, die in Oberösterreich bei einer Versicherung versichert sind, kostenlos!

- Ort:** Generationentreff Puchberg  
**Kursdauer:** 12 Einheiten zu je 50 Minuten,  
1 x wöchentlich  
**Datum:** ab Dienstag, 17. April 2018, 14:00 Uhr  
**Zielgruppe:** Personen ab ca. 70 Jahre, die in Oberösterreich versichert sind!  
**Kosten:** keine  
**Infos:** Anmeldung unter + 43 7242 417 3011

## ERSTE HILFE KURS

Im Mittelpunkt des Kurses stehen das Erkennen und richtige Verhalten bei Schlaganfall und Herzinfarkt, sowie die Sicherheit in Notfällen!

- Ort:** Rotes Kreuz, Bezirksstelle Wels, Rot-Kreuz-Straße 1 (gegenüber Eingang Klinikum Wels)  
**Datum:** Montag, 12. März und Mittwoch 14. März 2018 jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr  
**Kosten:** 45 Euro  
**Infos:** Um Anmeldung wird unter +43 7242 417 3011 gebeten

## „RAT BEI ALLEN FRAGEN RUND UM EDV UND HANDY“

Wir laden Sie ein, jeden ersten Montag im Monat mit allen großen und kleinen Fragen zum Thema Smartphone, Internet und Computer zu uns zu kommen!

- Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**  
**Datum:** jeden ersten Montag im Monat (außer August und September), 16:00 bis 17:00 Uhr  
**Infos:** Mag.(FH) Birgit Hunyar +43 7242 417 3011
- Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**  
**Datum:** jederzeit zu den Öffnungszeiten  
**Infos:** Frau Gabriele Oss, +43 7242 530 19



# GENERATIONEN- AUSTAUSCH

## GENERATIONENNACHMITTAG

Gemeinsam wollen wir Kindern und Jugendlichen unsere Lieblingsspiele – bei einer kleinen Jause - näherbringen!

### Generationentreff Vogelweide

**Datum:** Mittwoch, 16. Mai 2018, 15:00 bis 17:00 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## WEIHNACHTSBACKSTUBE

Der Generationentreff Knorrstraße lädt alle Kinder zum gemeinsamen Keksebacken ein! Möchtest du mitbacken, dann melde dich bitte bei Gabriele Oss an!

### Generationentreff Knorrstraße

**Datum:** Donnerstag, 29. November 2018, 14:00 Uhr

**Kosten:** Materialbeitrag 2 Euro

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

# VERANSTALTUNGEN UND FESTE

## SENIORENFASCHING IN DER STADTHALLE

Zum traditionellen Faschingsfest in der Welser Stadthalle laden wir alle Narren herzlich ein.

**Datum:** Rosenmontag, 12. Februar 2018  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Wels

**Infos:** Tischreservierung unter Tel. +43 7242 417 3011  
bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc

## MUTTERTAGSFEIER IN DER STADTHALLE

Gemeinsam wollen wir den Muttertag gebührend feiern.

**Datum:** Montag, 7. Mai 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Wels

**Infos:** Tischreservierung unter Tel. +43 7242 417 3011  
bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc

## PREISSCHNAPSEN

Die 4-er Preisschnapsmeisterschaft der Generationentreffs hat Tradition! Sie können gerne im Team (als Paar oder zu viert) teilnehmen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Datum:** Donnerstag, 12. Juli 2018, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** Quartier Gartenstadt, Otto-Löwi-Straße 2

**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc., Tel. +43 7242 417 3011



## TANZVERANSTALTUNGEN

Die Generationentreffs laden alle Tanzbegeisterten ein das Tanzbein zu schwingen! Kaffee, Kuchen und Livemusik inklusive!

### „Tanz in den Frühling“

**Datum:** 10. April 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** APH Haus Neustadt, Flurgasse 40  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc., Tel. +43 7242 417 3011

### „Tanz in den Herbst“

**Datum:** 24. September 2018, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** APH Haus Neustadt, Flurgasse 40  
**Infos:** Infos und Anmeldung bei Mag.(FH) Birgit Hunyar BSc., Tel. +43 7242 417 3011

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

Die folgenden Veranstaltungen stellen einen kleinen Auszug aus den Feierlichkeiten in den Generationentreffs dar!

### Kaffeenachmittag „Speziell für Singles“

**Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**  
**Datum:** jeden ersten Freitag im Monat, ab 14:00 Uhr  
**Infos:** Gabriele Oss, +43 7242 530 19

### Heringsschmaus

**Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20**  
**Datum:** Mittwoch, 14. Februar 2018, 15:00 Uhr  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Valentin bei Kaffee und Kuchen

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**  
**Datum:** Montag, 19. Februar 2018, 13:00 Uhr  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

### Osterfrühstück

**Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20**  
**Datum:** Dienstag, 3. April 2018, 9:00 Uhr  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Sommerbeginn „Beginn der Eiszeit“

**Generationentreff Neustadt, Südtiroler Straße 44**  
**Datum:** Donnerstag, 21. Juni 2018, 13:00 Uhr  
**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 95

### Oktoberfestgaudi

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**  
**Datum:** Donnerstag, 18. Oktober, 13:00 Uhr  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

### Adventlesungen

**Generationentreff Noitzmühle, Eibenstraße 25**  
**Datum:** 29.11., 4.12., 11.12., 13.12.,  
18.12. 2018, um 14:00 Uhr  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

### Adventkranz binden

**Generationentreff Puchberg, Puchberger Str. 20**  
**Datum:** Montag, 26. November 2018, 13:00 Uhr  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92



# MITTAGSTISCH

Wir bieten in folgenden Generationentreffs ein schmackhaftes und preiswertes Mittagessen in geselliger Runde an: (Anmeldung spätestens am Vortag dringend erforderlich)

## **Generationentreff Vogelweide, Eiselsbergstraße 31a**

**Datum:** Montag bis Donnerstag, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## **Generationentreff Knorrstraße, Knorrstraße 24**

**Datum:** Montag bis Freitag, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

## **Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 2**

**Datum:** Montag bis Mittwoch, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

## **Generationentreff Linzer Straße, Linzer Straße 126**

**Datum:** Mittwoch, 12:00 bis 13:30 Uhr

**Infos:** Beate Haip, Tel. +43 7242 431 98

## **NEU: „GENIESSER AUF RÄDERN“**

Zusätzlich bieten wir einen besonderen Service an: Nach Anmeldung (spätestens am Vortag bzw. Freitag) organisieren wir gerne für Sie einen Transportdienst zu günstigen Konditionen zum Mittagstisch Ihrer Wahl. Eine Anmeldung ist bitte unbedingt erforderlich unter Tel. +43 7242 417 3011.



# AUSFLÜGE, EXKURSIONEN UND REISEN

## **AUSFLÜGE**

Die folgenden Ausflüge stellen nur eine kleine Auswahl des Ausflugprogramms der Generationentreffs dar. Bitte informieren Sie sich zusätzlich im jeweiligen Treff.

**Wir bitten um Anmeldung spätestens zwei Wochen vor Termin!**

Alle Ausflugsziele sind durch die Reiseleitung erprobt und barrierefrei! Die Wegstrecken sind auch für Personen mit Rollatoren leicht zu bewältigen. Wir weisen darauf hin, dass Senioren mit Rollstühlen leider – aufgrund der nicht barrierefreien Reisebusse - nicht teilnehmen können.

## **Ausflug zum Antiquitätenmuseum und zum Wirt zur Urzn**

### **Generationentreff Vogelweide**

**Datum:** Mittwoch, 18. April 2018, 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Eiselsbergstraße 31a

**Kosten:** 20 Euro

**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

## **Staufers-Hofbesichtigung**

### **Generationentreff Neustadt**

**Datum:** Mittwoch, 25. April 2018, 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Südtiroler Straße 44

**Kosten:** 30 Euro

**Infos:** Monika Burndorfer, Tel. +43 7242 714 95

## **Frühlingsausflug zum Wolfgangsee**

### **Generationentreff Puchberg**

**Datum:** Donnerstag, 17. Mai 2018, 10:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** Puchberger Straße 20, 10:00 Uhr

**Kosten:** 10 Euro exkl. Schifffahrt

**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

## **Sagenhaftes Donautal mit Einkehr**

### **Generationentreff Noitzmühle**

**Datum:** Donnerstag, 24. Mai 2018, 09:00 Uhr

**Treffpunkt:** Eibenstraße 25, 09:00 Uhr

**Kosten:** 25 Euro

**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

## **Auf der schönen blauen Donau**

### **Generationentreff Knorrstraße**

**Datum:** Mittwoch, 30. Mai 2018, 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Knorrstraße 24, 10:00 Uhr

**Kosten:** 25 Euro

**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

### Maiausflug ins Waldviertel

#### Generationentreff Lichtenegg

**Datum:** Mittwoch, 30. Mai .2018  
09:00 Uhr bis ca 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** VS Lichtenegg, 09:00 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller, Tel. +43 7242 417 3788

### Zwölferhorn-Seilbahn, St. Gilgen am Wolfgangsee

#### Generationentreff Neustadt

**Datum:** Mittwoch, 27. Juni 2018, 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Südtiroler Straße 44  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Monika Burndorfer Tel. +43 7242 714 95

### Hausbootfahrt am Stausee Klaus

#### Generationentreff Knorrstraße

**Datum:** Donnerstag, 28. Juni.2018, 10:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Knorrstraße 24, 10:00 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19

### Ausflug nach Gröbming

#### Generationentreff Lichtenegg

**Datum:** Mittwoch, 25. Juli 2018,  
09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
**Treffpunkt:** VS Lichtenegg, 09:00 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Ingeborg Aitzetmüller  
Tel. +43 7242 417 3788

### Ausflug nach Faistenau, Hintersee zur Spielbergalm mit Kräuterhof Oberhinteregger

#### Generationentreff Vogelweide

**Datum:** Mittwoch, 25. Juli 2018,  
8:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Eiselsbergstraße 31a, 08:00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro  
**Infos:** Janete Gruber, Tel. +43 7242 431 97

### Herbstausflug zum Schafberg

#### Generationentreff Puchberg

**Datum:** Mittwoch, 19. September 2018, ab 11:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Puchberger Straße 20, 11:00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro exkl. Zahnradbahn  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

### Färbermuseum Gutau: Der Blaudruck

#### Generationentreff Noitzmühle

**Datum:** Donnerstag, 27. September 2018  
09:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Eibenstraße 25, 09:00 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro  
**Infos:** Stefanie Waser, Tel. +43 7242 714 95

### Adventausflug Schafmilcherzeugung Florex/Sierning

#### Generationentreff Puchberg,

**Datum:** Mittwoch, 5. Dezember 2018, 11:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Puchberger Straße 20, 11:00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Infos:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 20 73 92

## EXKURSIONEN

### Mülldeponie der Stadt Wels

**Datum:** 18. Juli 2018  
**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Einfahrt Mülldeponie  
**Anmeldung:** wird bis zum 11. Juli erbeten unter  
Tel. + 43 7242 20 73 92

### Dragonermuseum Verein K.u.K. Dragonerregiment

**Datum:** 10. Oktober 2018, 14 Uhr  
**Treffpunkt:** Dragonerkaserne Mittelhof  
**Anmeldung:** wird bis zum 3. Oktober erbeten unter  
Tel. + 43 7242 20 73 92



# AUSFLÜGE, EXKURSIONEN UND REISEN

## REISEN

Die betreuten Reisen der Generationentreffs haben lange Tradition und erfreuen sich aufgrund der hervorragenden Organisation großer Beliebtheit. Die Ziele, Ausflüge und die Reise selbst sind absolut seniorengenehm und auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich. In Gesellschaft reist es sich sicher!

### Reise ins Bundesland Salzburg

**Reiseleitung:** Marion Harrer, Generationentreff Puchberg

**Datum:** 24. bis 29. Juni 2018

**Kosten:** ca. 350 Euro

**Information:** Marion Harrer, Tel. +43 7242 2073 92  
Um Anmeldung bis 15. Mai 2018 wird gebeten!

Frau Harrer stellt am 11. April 2018 um 14:00 Uhr im Generationentreff Puchberg, Puchberger Straße 20, die Reisedetails bei einer kleinen Jause vor! Nutzen Sie die Gelegenheit und lernen Sie Ihre Reisekollegen kennen!

### Reise ins Bundesland Vorarlberg, Feldkirch (Hotel Weißes Kreuz)

**Reiseleitung:** Gabriele Oss, Generationentreff Knorrstraße  
**Datum:** 14. bis 20. Mai 2018

**Kosten:** ca. 430 Euro im DZ mit Halbpension, inkl. Ausflugskosten  
(Buskosten werden noch extra verrechnet)

**Information:** Gabriele Oss, Tel. +43 7242 530 19  
Um Anmeldung bis 1. Februar 2018 wird gebeten!





**WELS  
REALISIERT**

**... und wir  
sind stolz  
drauf!**

## Die neuen Senioren-Angebote der Stadt Wels!

Die ältere Generation freut sich über zwei sanierte Altenpflegeheime  
und die Einführung der Generationentreffs.

# ANGEBOTE DER SENIORENBETREUUNG

## DEMENZBERATUNGSSTELLE DER STADT WELS

- Fachärztliche und psychologische Abklärung
- Beratung und Anleitung von Betroffenen und pflegenden Angehörigen
- Regelmäßiges Ressourcentraining für den Erhalt und zum Erlernen neuer Fähigkeiten
- Psychologische Testung
- Jeden letzten Dienstag im Monat Angehörigentreffen

### Öffnungszeiten und Kontakt

Dienstag von 13:00 bis 16:00 Uhr, Mittwoch von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstag von 08:00 bis 12:00 Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind nach Vereinbarung möglich)

Diakoniewerk



### Seniorenbetreuung Haus Neustadt

Flurgasse 40, 4600 Wels, EG, Zi. 4821  
Tel. +43 7242 417 4821  
E-Mail: demenzberatungsstelle@wels.gv.at

## TAGESZENTRUM IM HAUS NEUSTADT

Wir möchten Selbstständigkeit und Mobilität erhalten und fördern und bieten Ihnen

- Sicherheit und Tagesstruktur mit gemeinsamen Aktivitäten, Ausflügen, etc.
- Medikamentengebarung, Betreuung und Pflege
- Fußpflege, Frisör und Physiotherapie
- Organisation von Transporten

### Öffnungszeiten und Kontakt

Das Tageszentrum im Haus Neustadt ist von Montag bis Freitag von 07:00 bis 16:30 geöffnet.

### Tageszentrum im Haus Neustadt

Flurgasse 40, Tel. +43 7242 417 4814  
E-Mail: senb@wels.gv.at  
Besichtigungen sind jederzeit möglich!



## SENIORENSCHWIMMEN IM HALLENBAD

Montags von 13:00 bis 16:00 Uhr um 3 Euro!  
Bitte Öffnungszeiten des Hallenbades beachten!

Welldorado Wels, Rosenauer Straße 70, Tel. +43 7242 235 6900



# SENIORENBETREUUNG DER STADT WELS

Das umfassende Leistungsspektrum ermöglicht Menschen in der zweiten Lebenshälfte jenes Angebot auszuwählen, welches dem individuellen Bedürfnis entspricht. Die Seniorenbetreuung bietet Beratung, Betreuung und Pflege sowie moderne Wohnformen für ein würdevolles Leben im Alter.

- **Pflegezentrum und Pflegetelefon**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 417
- **Demenzberatungsstelle**  
Kontakt: Tel: + 43 7242 417 4821
- **Seniorenbetreuung mobil**  
Kontakt: Tel: +43 7242 3071
- **Generationentreffs**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 3011
- **Tageszentrum**  
Kontakt: +43 7242 417 4814
- **Betreutes Wohnen**  
Kontakt: +43 7242 235 4490
- **Wohnen mit Service**  
Kontakt: Tel: + 43 7242 417 6001
- **Häuser der Seniorenbetreuung (Lang- und Kurzzeitpflege)**
  - Haus Neustadt, Flurgasse 40
  - Haus Vogelweide-Laahen, Oberfeldstraße 52
  - Haus Leopold Spitzer, Hans-Sachs-Straße 22
  - Haus Noitzmühle, Föhrenstraße 19Kontakt: Tel: +43 7242 417 3030
- **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**  
Kontakt: Tel: +43 7242 417 3100



## STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43 7242 235 0

E-Mail: [post.magistrat@wels.gv.at](mailto:post.magistrat@wels.gv.at), [wels.at](http://wels.at)

**Impressum:** Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels  
Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Druck: Der Druckpartner e.U.  
Datum der Drucklegung: Jänner 2018 | DVR: 0024724 |