

Massagegeschichte (Partnermassage)

Stell dir vor, du liegst in einer Blumenwiese. Die Sonne scheint.

Spürst du die Sonnenstrahlen auf deinem Rücken? Die Strahlen sind warm und angenehm.

Mit der Hand mehrere Male von oben nach unten über den Rücken des Partners streichen.

Ein leichter Windhauch streift über dich hinweg.

Mit den Fingern zart über den Rücken „wischen“.

Ein bunter Schmetterling landet sanft auf deinem Rücken. Du spürst ihn kaum.

Zart beide Hände flach auf den Rücken legen.

Er setzt sich mal hier und mal dort auf deinen Rücken und bewegt sachte seine Flügel.

Die Hand „hüpft“ auf dem Rücken zart hin und her.

Schon fliegt er wieder weiter.

Mit beiden Händen Schmetterlingsflügel imitieren.

Ein kleiner Marienkäfer krabbelt deinen Rücken hinauf und hinunter.

Mit dem Zeige- und Mittelfinger den Rücken hinauf und hinunter krabbeln.

Auf der Wiese blühen wunderschöne gelbe Blumen.

Mit dem Zeigefinger Blumen auf den Rücken zeichnen.

Eine Biene lässt sich auf den schönsten Blumen nieder.

Mit dem Zeige- und Mittelfinger mehrmals auf verschiedene Stellen des Rückens drücken.

Hörst du, wie die Amsel fröhlich zwitschert? Sie fliegt über die Wiese und ruht sich dann auf einer Birke aus.

Mit beiden Händen am Rücken Flügelschläge imitieren.

Nun schieben sich dunkle Wolken über den Himmel. Wird es gleich zu regnen beginnen?

Mit dem Zeigefinger eine große Wolke auf den Rücken zeichnen.

Zum Glück kommt die Sonne rasch wieder hinter den Wolken zum Vorschein. Genieße noch einmal die warmen Sonnenstrahlen.

Mehrere Male den Rücken ausstreichen.