



WELS



GESUND & FIT IM WELLDORADO

Welldorado College mit der Sporttherapie Wels
Programm 2020 / 2021

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels | Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Druck: Dienststelle Informationstechnologie, Stadt Wels | Fdlv.: Abt. Bildung und Kultur, Dst. Schule, Sport und Zukunft, Rosenauerstraße 70, 4600 Wels | Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten | Datum der Drucklegung: August 2020



STADT WELS

Stadtplatz 1, 4600 Wels

Tel. +43-7242-235-0

E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at, wels.at

6 Veranstaltungen - 1x pro Monat
von Oktober 2020 bis März 2021

VORTRÄGE - KURZINHALTE

MI 07.10.20 AUSGEBRANNT

Niemand ist vor Burnout sicher. Erschöpfungszustände durch körperliche, geistige und seelische Überlastung nehmen zu.

Vortragender: Dr. Harald Wolfsegger

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Wels



MI 04.11.20 SCHISPORT - QUO VADIS?

Dr. Josef Wiesauer (Direktor des Instituts für Sporttherapie Wels und Linz) im Gespräch mit dem langjährigen ÖSV-Direktor **Hans Pum** über aktuelle Entwicklungen im Skisport.



MI 02.12.20 BLUTHOCHDRUCK

Krankheit ohne Symptome. Erkrankungen des Herzens und der Gefäße können durch gesunden Lifestyle verzögert oder sogar vermieden werden.

Vortragender: Dr. Herbert Mayr

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Wels



Beginn: 18:30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)
Ort: Welldorado, Rosenauerstraße 70, Mehrzwecksaal (1. Stock)
Eintritt: 5 Euro (beinhaltet einen Gutschein für einen 3-stündigen Saunabesuch, inkl. Eintritt in das Hallenbad)

MI 13.01.21 SCHULTER- UND NACKENSCHMERZ

Ursachen, Auswirkungen und Abhilfe bei Schmerzen, Maushand, Taubheitsgefühl und kribbelnden Fingern.

Vortragender: David Ortner, BSc

Physiotherapeut, Institut für Sporttherapie, Wels



MI 03.02.21 HÜFTKNICK

Steigende und hohe mechanische Belastung - die Hüftprothese ist eine der häufigsten orthopädischen Operationen.

Vortragender: Prim. Dr. Reinhold Dallinger

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Leiter der orthopädischen Abteilung im Krankenhaus Gmunden



MI 03.03.21 SONNE UND HAUT

Vitaminspender oder gefährliche Kombination? Bei Kontakt mit der Sonne produziert unsere Haut Vitamin D. Die ultraviolette Strahlung kann die Haut aber auch schädigen.

Vortragender: Dr. Christian Brandlmaier

Facharzt für Dermatologie und Venerologie mit Schwerpunkt Hautchirurgie und Laser-Chirurgie, Wels

