

Saunawelt im Welldorado

Entspannung in unseren Themensaunen



WELS
ENTSPANNT



Wels entspannt

Die Finnen machen es vor: Der tägliche Besuch der Sauna ist in deren Ursprungsland unabhängig von Jahreszeit und Wetter weit verbreitet. Das Schwitzen und anschließende Abkühlen entspannt Körper und Geist, stärkt das Immunsystem und fördert das Wohlbefinden. Zudem sind gerade öffentliche Saunen beliebte soziale Treffpunkte zum Austausch von Neuigkeiten.

Die Erneuerung der Saunawelt bildete einen großen Anteil der Investitionen von rund 12 Mio. Euro bei der Generalsanierung des Welldorado. Nun bietet die Stadt Wels den Gästen dort ganzjährig ein topmodernes Saunavergnügen: Das Angebot reicht von vier finnischen Saunen zum klassischen Schwitzen samt Aufguss bis hin zu je drei Bio- und Infrarotsaunen für all jene, die es gerne etwas milder angehen wollen.

Generell ist die Neugestaltung der Saunawelt bewusst mit mittel- und südamerikanischen Elementen versehen: Diese knüpfen an die Legende des sagenhaften Goldlandes „Eldorado“ an. Und dieses stand wiederum um das Jahr 2000 Pate für die damalige Neubenennung der städtischen Freizeitanlage.

Detaillierte Beschreibungen der einzelnen Saunen und deren Wirkung finden Sie in dieser Broschüre. Wir wünschen allen Gästen gute Erholung und Entspannung!

Mit freundlichen Grüßen



Gerhard Kroiß
Vizebürgermeister



Dr. Andreas Rabl
Bürgermeister

Sauna 1

Terrassen von Moray.....	Seite 4
Bergnebelwald	Seite 6
Salztempel	Seite 8
Feuerland	Seite 10
Infrarotkabine.....	Seite 12

Sauna 2

Maya Zeit.....	Seite 14
Die Legende von Guatavita.....	Seite 16
Inka Steintempel.....	Seite 18
Infrarotkabine.....	Seite 20

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 09:00 bis 22:00 Uhr*

Sonn- und Feiertage
von 09:00 bis 20:00 Uhr*

Sauna 1:
täglich gemischter Betrieb

Sauna 2:
Montag: Herren, Dienstag: Damen
Mittwoch bis Sonntag: gemischt

Badeschluss:
30 Minuten vorher

Kassaschluss:
60 Minuten vorher

*Geänderte Öffnungszeiten in den Sommermonaten. Infos unter wels.at/welldorado im Internet.

Terrassen von Moray

1

Die Kabine ist in Anlehnung an die Terrassen von Moray im heiligen Tal der Inka gestaltet und bildet eine Event-Sauna.

Die „Inka-Anlage“ Moray besteht aus mehreren Terrassen (Sitzbänke) in verschiedenen Höhen mit durchgehender Glasscheibe auf der Vorderseite. Die Ofenverkleidung gleicht den in der Landschaft vorkommenden rundlichen Steinen.

Saunadaten:

- Finnische Event-Sauna
- 80° Celsius
- 5 bis 10 Prozent Luftfeuchte
- 10 bis 15 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Bergnebelwald

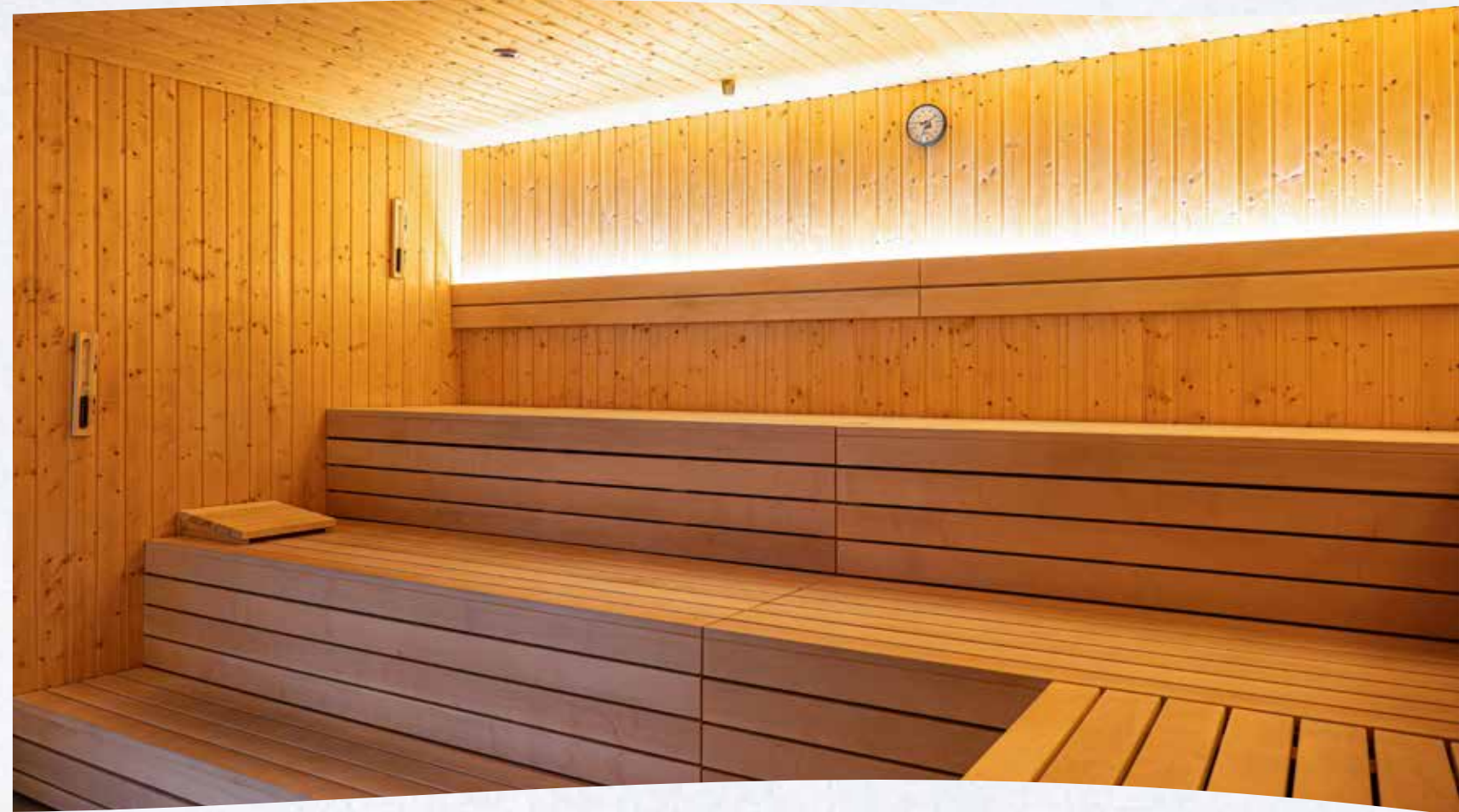
1

Hierbei handelt es sich um eine Bio-Sauna mit einer Nebelinjektion.

Hier wird automatisch alle 15 Minuten mit einem Nebelstoß der Effekt eines Bergnebelwaldes nachgeahmt. Die Kabine ist daher schlicht gehalten. Der Hinterbank-Ofen bleibt für die Gäste unsichtbar.

Saunadaten:

- Bio-Sauna
- 60° Celsius
- 20 bis 25 Prozent Luftfeuchte
- 20 bis 30 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Salztempel

1

Feiner Sole-Nebel und Wände aus Salzsteinen umgeben Sie in gemütlicher Atmosphäre. Durch die Wärme wird das körperliche und geistige Wohlbefinden gesteigert.

Das Inhalieren des Sole-Nebels hat positiven Einfluss auf chronische Infekte der Atemwege oder Allergien. Es stärkt das Immunsystem und beugt Erkältungskrankheiten vor.

Saunadaten:

- Bio-Sauna
- 45° Celsius
- Mildes Raumklima
- 10 bis 15 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Feuerland

1

Bis ins Feuerland hat man nach den Schätzen von Eldorado gesucht.

In dieser Kabine wird es nun richtig heiß. Die Rückseite sowie die Sitzbänke bilden das Lava in der „Feuer-Wand“, welche indirekt beleuchtet wird.

Saunadaten:

- Finnische Sauna
- 85° Celsius
- 10 bis 20 Prozent Luftfeuchte
- 8 bis 10 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Infrarotkabine

1

Im Gegensatz zur Sauna wird in der Infrarotkabine nicht die Luft erhitzt.

Stattdessen wirken die Infrarotstrahlen direkt auf den Körper ein. Die Infrarotkabine hilft, um Verspannungen und Gelenkschmerzen zu lindern. Selbst Rückenschmerzen und Muskelkater können gemildert werden. Zudem wird das Immunsystem durch die Infrarotstrahlung besonders stark aktiviert.

In der nachstehenden Tabelle handelt es sich lediglich um Empfehlungen zur Nutzung der Infrarotkabine, die je nach Bedürfnis variieren können.

- **Entgiften / Entschlacken**
30 Minuten zweimal pro Woche
- **Behandlung von Gelenksproblemen**
20 Minuten jeden 2. Tag
- **Bronchien**
15 Minuten jeden 2. Tag
- **Muskelentspannung**
30 Minuten jeden Tag
- **Immunsystem stärken**
10 Minuten mindestens einmal pro Woche



Maya Zeit

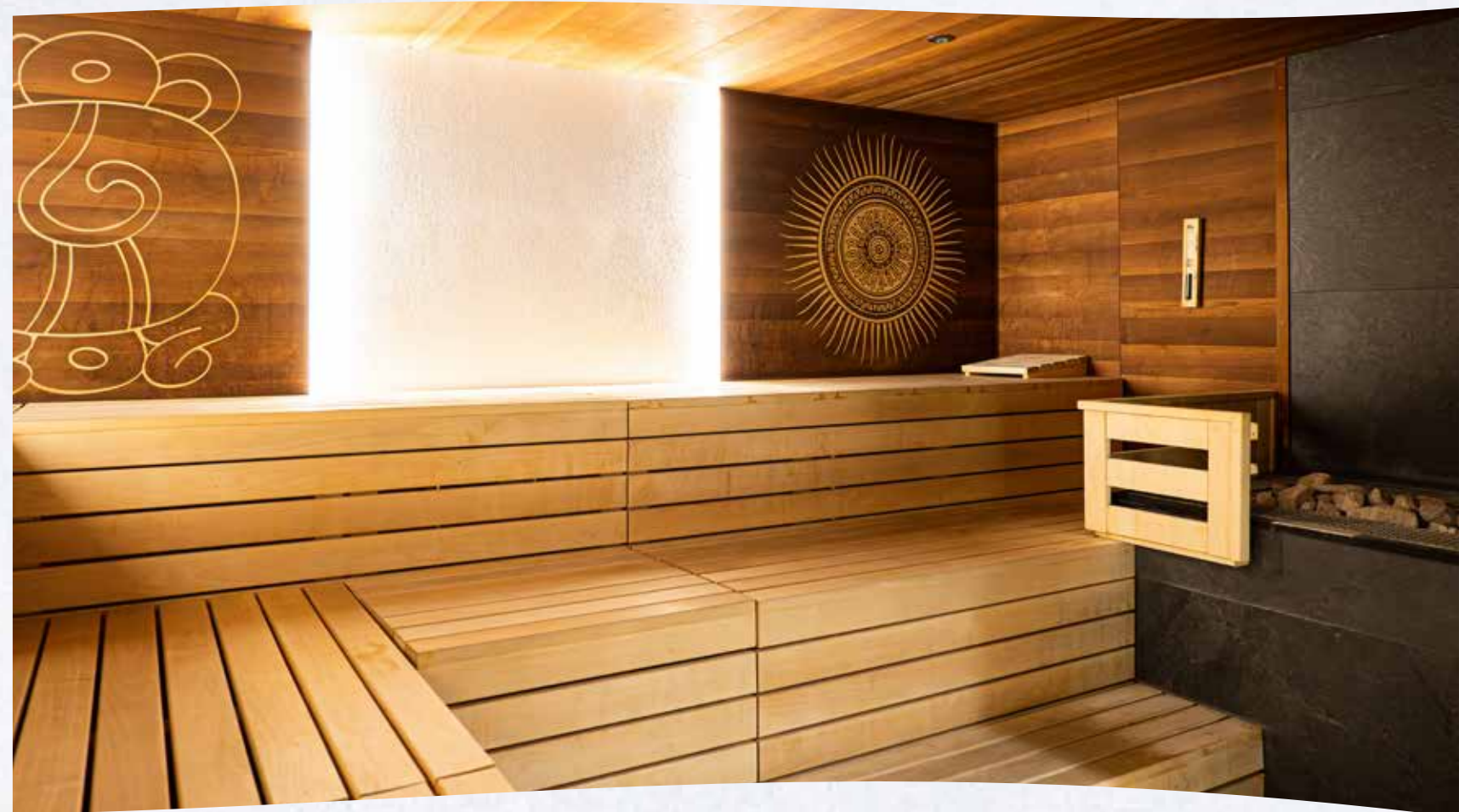
2

In dieser Kabine wird der Maya-Kalender thematisch aufgegriffen.

Auf den großen Fichtenpaneelen finden sich die Symbole zum Maya-Kalender wieder. Die restliche Kabine ist mit einem Deko-Element an der Wand im Hinblick auf den Wald eher schlicht gehalten.

Saunadaten:

- Finnische Sauna
- 85° Celsius
- 5 bis 10 Prozent Luftfeuchte
- 10 bis 15 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Die Legende von Guatavita 2

Die Legende von Guatavita ist mit Eldorado und den Herrscherhäusern eng verbunden.

Hier sorgt ein hinterleuchtetes Bild des Bergsees von Guatavita neben dem Ofen (mit Kupferschüsselaufguss für die „Opfergaben“) für entspannende Stimmung. Die ergonomischen Bänke laden zum Verweilen ein.

Saunadaten:

- Bio-Sauna
- 60° Celsius
- 20 bis 25 Prozent Luftfeuchte
- 20 bis 30 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Inka Steintempel

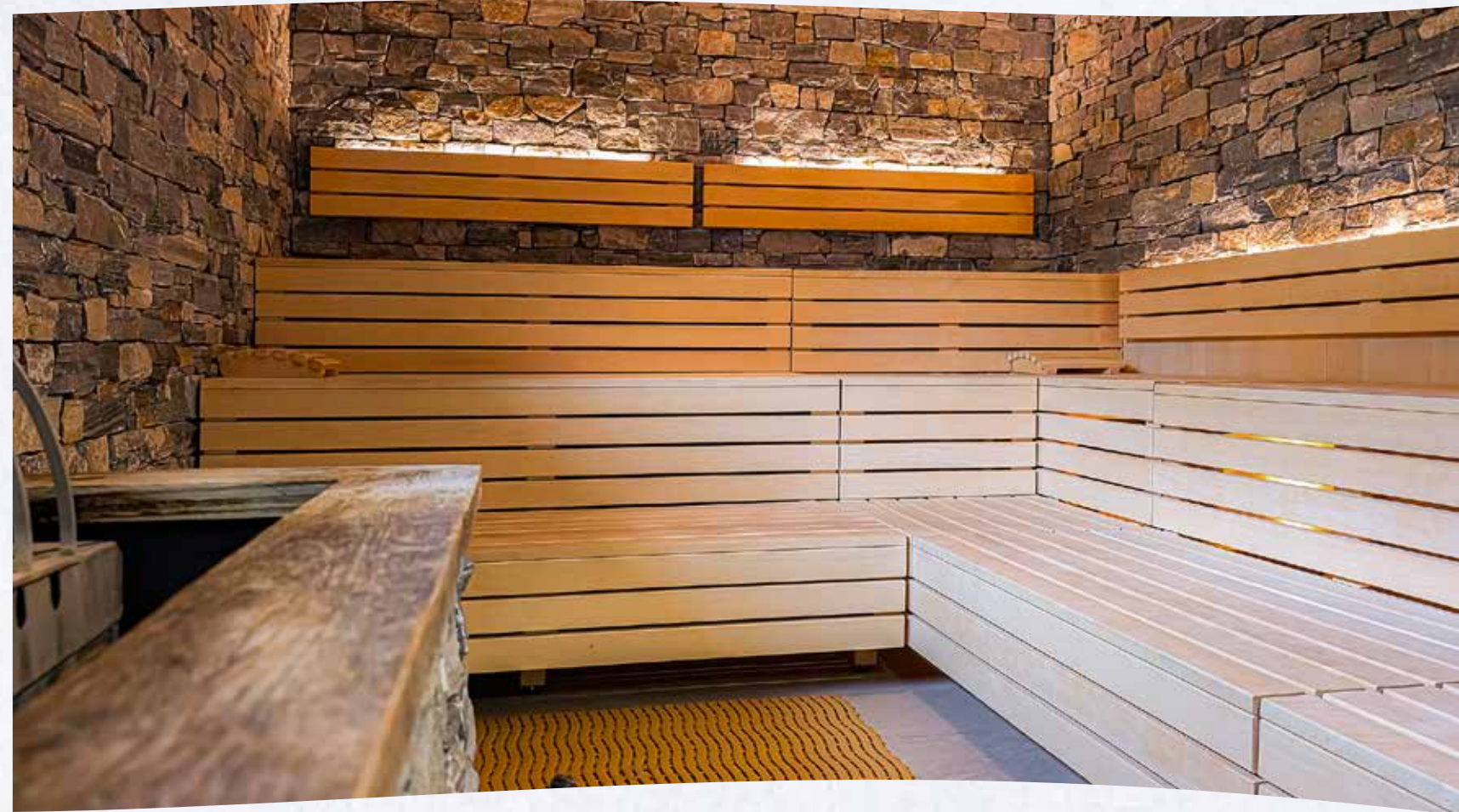
2

In dieser Kabine sind in Anlehnung an die heiligen Stätten von Zentral- bis Südamerika Steinelemente an den Wänden angebracht.

Die hohen Temperaturen, das Wechselbad aus heiß-trockener und heiß-feuchter Luft sowie die anschließende Abkühlung an der frischen Luft und im Wasser regen den Kreislauf an und stärken die Abwehrkräfte des Körpers.

Saunadaten:

- Finnische Sauna
- 80° Celsius
- 5 bis 10 Prozent Luftfeuchte
- 10 bis 15 Minuten empfohlene Aufenthaltsdauer



Infrarotkabine

2

Im Gegensatz zur Sauna wird in der Infrarotkabine nicht die Luft erhitzt.

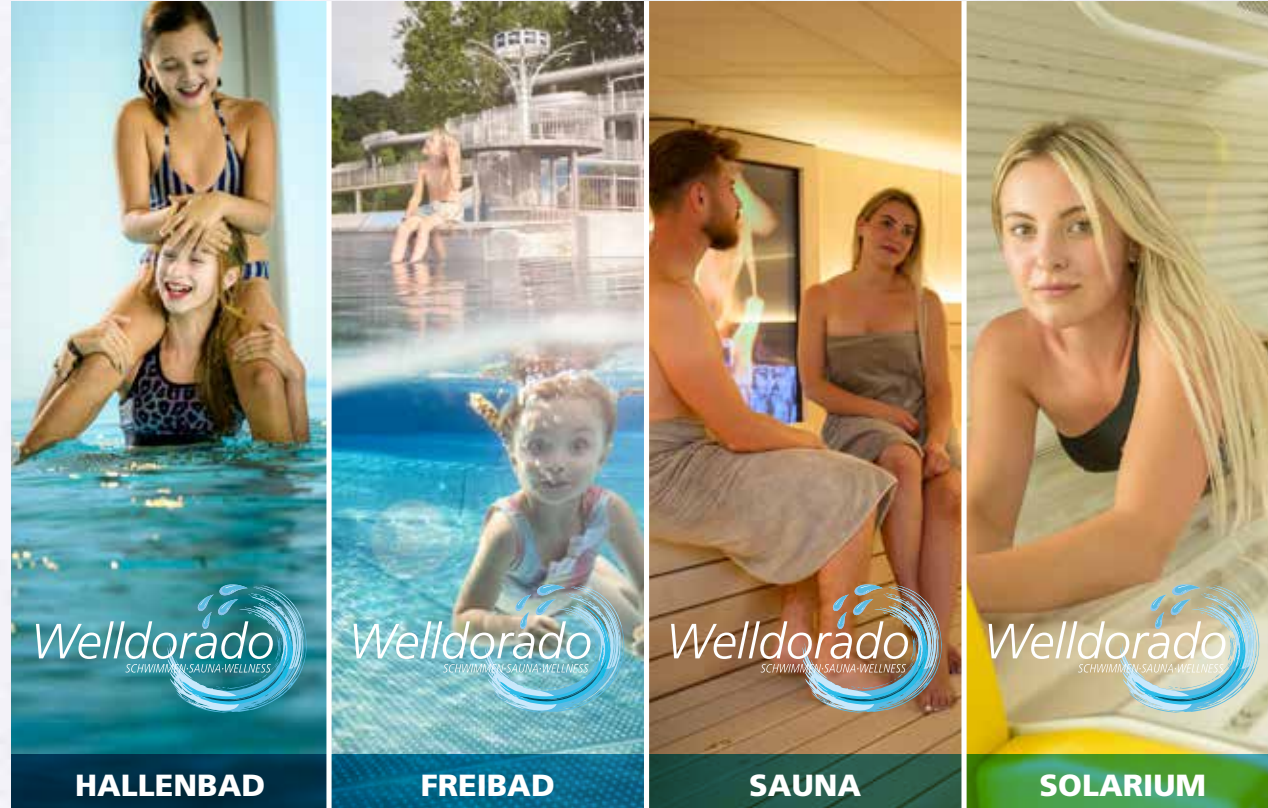
Stattdessen wirken die Infrarotstrahlen direkt auf den Körper ein. Die Infrarotkabine hilft, um Verspannungen und Gelenkschmerzen zu lindern. Selbst Rückenschmerzen und Muskelkater können gemildert werden. Zudem wird das Immunsystem durch die Infrarotstrahlung besonders stark aktiviert.

In der nachstehenden Tabelle handelt es sich lediglich um Empfehlungen zur Nutzung der Infrarotkabine, die je nach Bedürfnis variieren können.

- **Entgiften / Entschlacken**
30 Minuten zweimal pro Woche
- **Behandlung von Gelenksproblemen**
20 Minuten jeden 2. Tag
- **Bronchien**
15 Minuten jeden 2. Tag
- **Muskelentspannung**
30 Minuten jeden Tag
- **Immunsystem stärken**
10 Minuten mindestens einmal pro Woche



UNSERE FREIZEITANGEBOTE



Welldorado - Rosenauer Straße 70, 4600 Wels
Tel. +43 7242 235 6900, E-Mail: sz@wels.gv.at

Freibad

- Geöffnet von Anfang Mai bis Mitte September
- Täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr

Sauna

- Ganzjährig geöffnet
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr*
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr*

Hallenbad

- Geöffnet von Mitte September bis Ende April
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr*
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr*

Solarium

- Ganzjährig geöffnet
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr*
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr*

wels.at/welldorado

*Geänderte Öffnungszeiten in den Sommermonaten. Infos unter wels.at/welldorado im Internet.

Saunawelt im Welldorado

AN DER TRAUN



Eishalle - Bauernstraße 43, 4600 Wels
Tel. +43 7242 235 6901, E-Mail: sz@wels.gv.at

- Eislaufen von Mitte Oktober bis Anfang März
- Eisdiscos
- Eislaufkurse für Kinder und Erwachsene vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen
- Saisonale Spezialveranstaltungen
- Verleih und Service
- Eisstockschießen

wels.at/eishalle

Outdoor - Sport und Spaß! **wels.at**
Kostenlose Angebote

- **Pumptrack Wels** - Bauernstraße 43
Spaß mit Mountainbikes, BMX-Rädern, Scootern, Skateboards, Laufrädern oder Inlineskates!
- **Motorikarena Wels** - Bauernstraße 43
30 Stationen zum Trainieren und Spaß haben auf mehr als 6.000 Quadratmeter Fläche!
- **Laufdorado Wels**
Treppelweg entlang der Traun mit vier Laufstrecken!
Grün 3 km / **Blau** 5 km / **Gelb** 9 km / **Rot** 10 km



Lange Nacht der Sauna

Der besondere Saunaabend im Welldorado

Bei der langen Nacht der Sauna erwarten Sie abwechslungsreiche Specials und ein stimmungsvolles Ambiente.

Für gesunde und erlebnisreiche Aufgüsse sorgen professionelle Saunameister mit vielfältigem Können und kreativen Ideen. Ab 22:15 Uhr steht der gesamte Badbereich zum textilfreien Schwimmen offen.

Nähere Infos auf unserer Website!

STADT WELS | SCHULE, SPORT UND ZUKUNFT



STADT WELS
Stadtplatz 1
4600 Wels
Tel. +43 7242 235-0
E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at

ONLINE



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels
Verlags- und Herstellungsort: Wels
Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels
Druck: Brillinger Druck GmbH
Drucklegung: August 2025
Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten
Alle Informationen zum Datenschutz unter wels.gv.at/datenschutz